

“O avanço e o risco do consumo de *crack* no Brasil”

Prof. Dr. Ronaldo Laranjeira
Professor Titular de Psiquiatria da UNIFESP
INPAD-CNPq (Instituto Nacional de Políticas do Álcool e Drogas)

ABP – Associação Brasileira de Psiquiatria

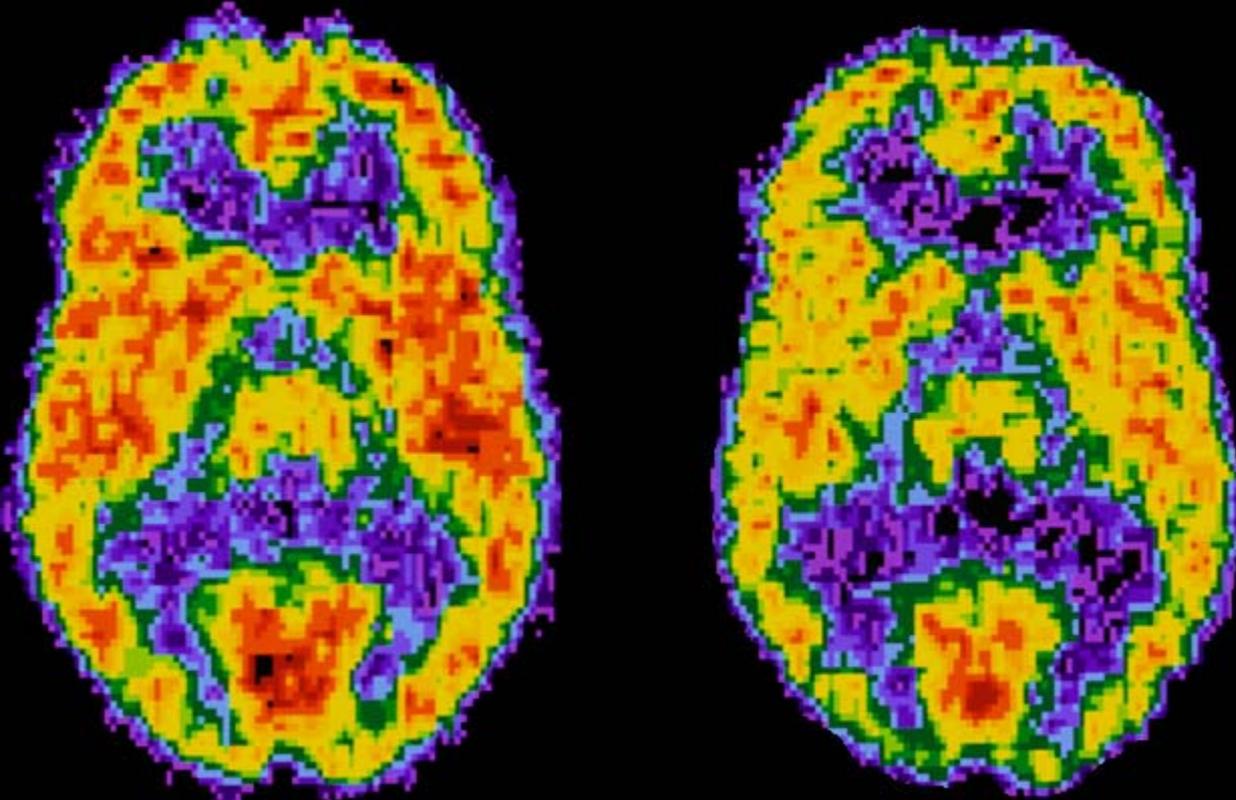
Resumo

- Que tipo de doença é a DQ
- Crack na cidade de São Paulo
- CRITICA DA política
- Experiências de sucesso:
 - Enfermaria de Dependência Química – SBC
 - Clínica de desintoxicação – Bairral
 - Moradia Assistida – O ideal urbano
 - Clínica ALAMEDAS – o privado como modelo

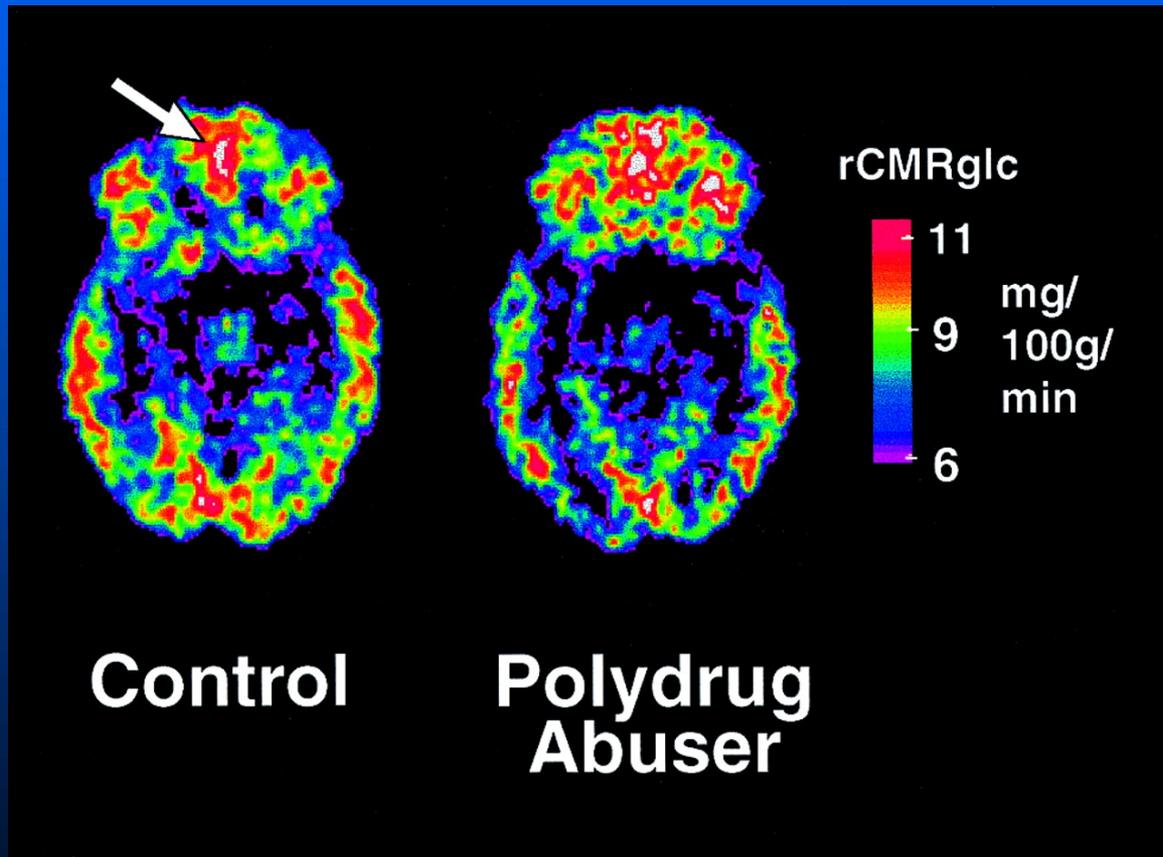
Que tipo de doença é a Dependência ?

- Dependência é uma doença cerebral crônica e recidivante
- As drogas mudam o cérebro, mudam a estrutura de como funciona. **Doença COMPLEXA**

com cocaína



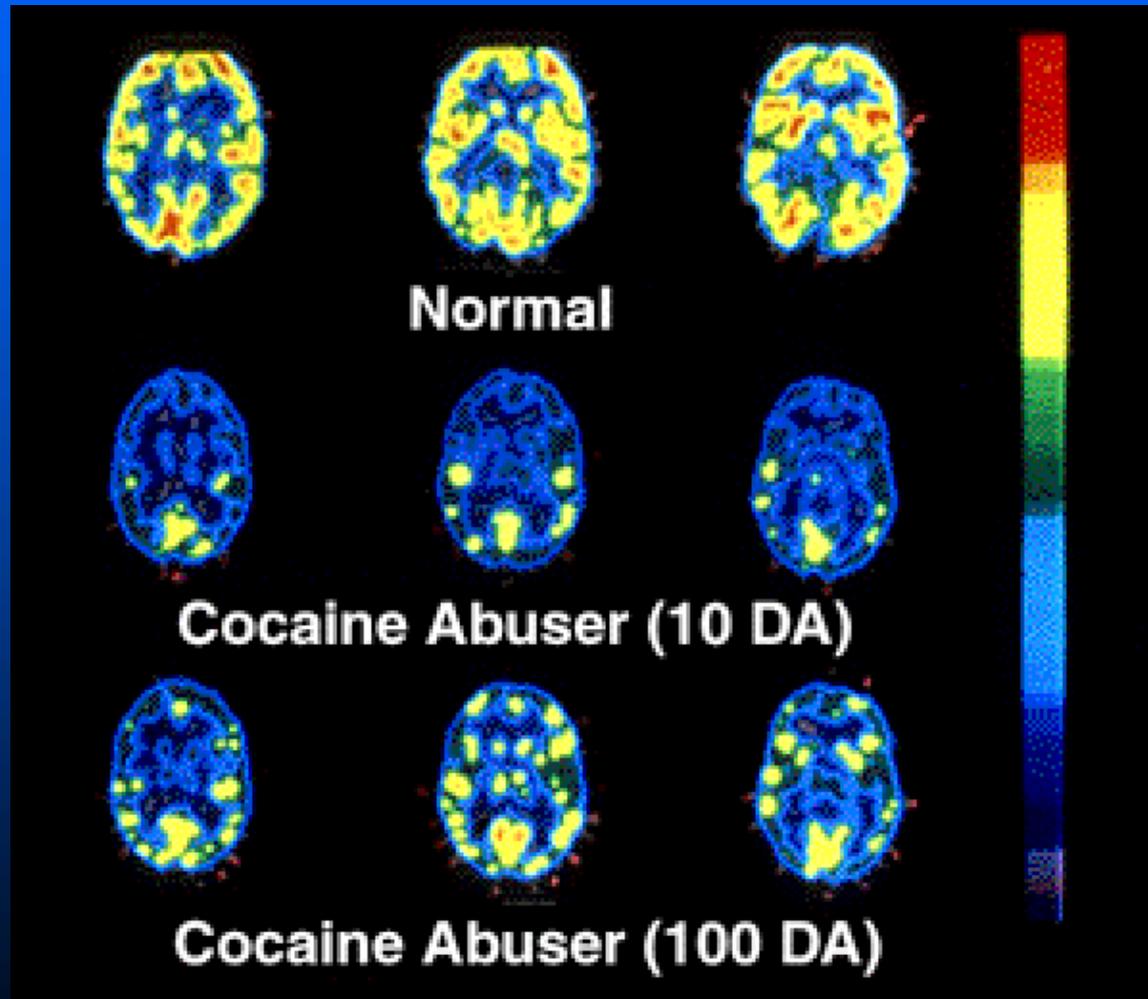
Abusadores de Múltiplas Drogas



Importante

- O Cerebro pode ser reparado
 - Leva tempo
- Dependência como qualquer outra doença, pode ser gerenciada, e a pessoa viver sem a droga

Déficits Frontais e Recuperação ao Longo da Abstinência





Ambientes de tratamento posicionados de acordo com o nível de atenção à saúde ao qual estão destinados.

Seguimento de 12 anos de usuários de CRACK

Prof. Dr. Ronaldo Laranjeira
INPAD – Instituto Nacional de Políticas do
Álcool e Drogas - CNPq

PRIMEIRO FOLLOW-UP

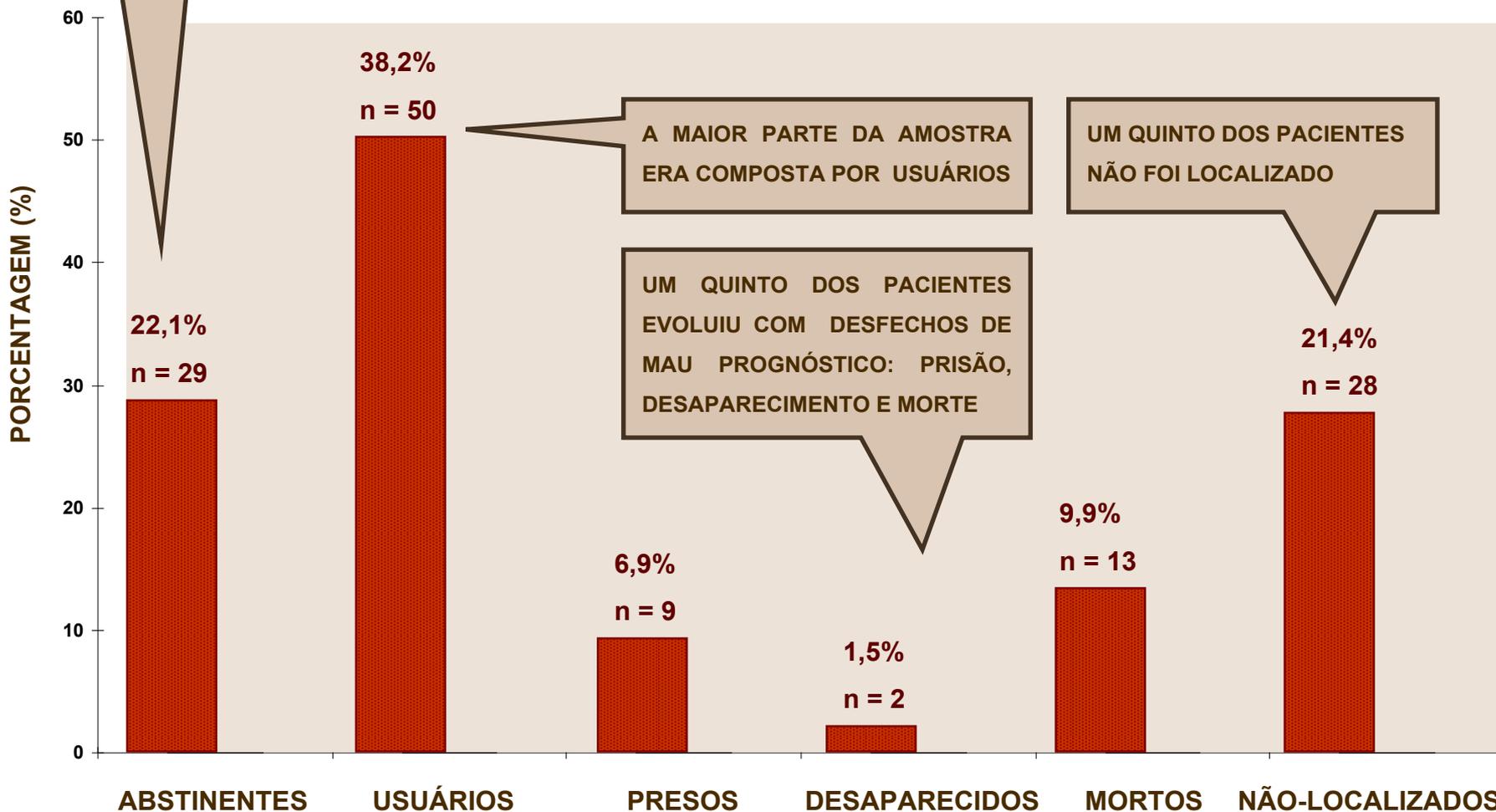
Esta linha de pesquisa teve início em 1994:

- 131 pacientes dependentes de crack
- internados entre o final de 92 e meados de 94
- instituição pública de internação (HGT)
- procura espontânea
- avaliados 02 anos após a alta (1995-6)

RESULTADOS

→ **FOLLOW-UP DE 2 ANOS (1994 - 1995)**

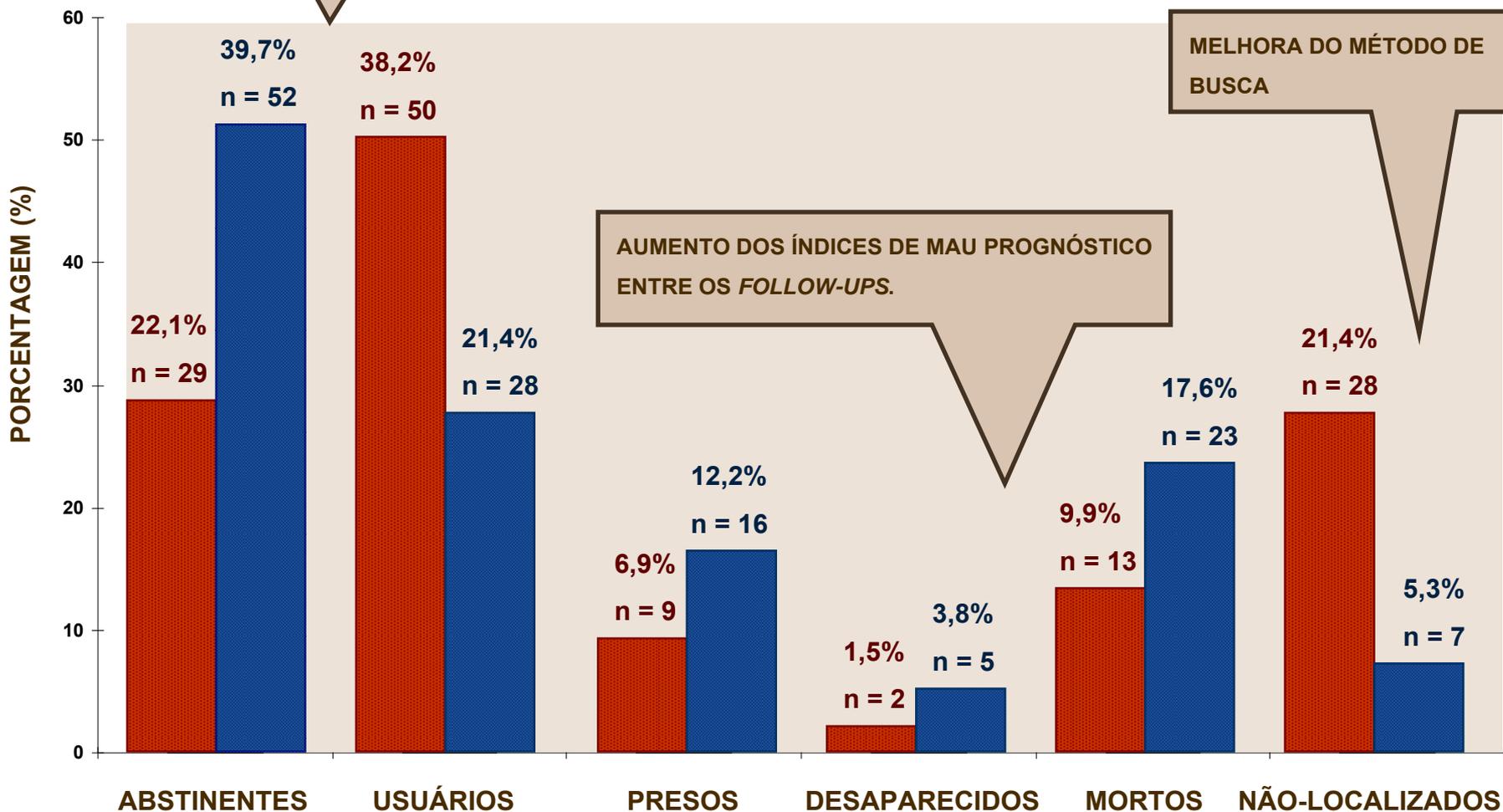
APENAS UM QUINTO DOS PACIENTES NÃO UTILIZAVA CRACK HÁ MAIS DE UM ANO.



RESULTADOS

➔ **FOLLOW-UP DE 5 ANOS (1998 - 1999)**

INVERSÃO DO NÚMERO DE USUÁRIOS E ABSTINENTES ENTRE OS FOLLOW-UPS.



MELHORA DO MÉTODO DE BUSCA

AUMENTO DOS ÍNDICES DE MAU PROGNÓSTICO ENTRE OS FOLLOW-UPS.

PERFIL DOS 23 USUÁRIOS DE CRACK MORTOS ENTRE A ALTA DO HGT (1992 - 1994) E O SEGUNDO SEGUIMENTO (1998 - 1999).

RESULTADOS

C. MORTALIDADE

➔ PERFIL DOS PACIENTES MORTOS

	N	%
SEXO		
MASCULINO	22	95,7
FEMININO	1	4,3
RAÇA		
BRANCOS	16	69,6
NEGROS	7	30,4
ESTADO CIVIL NA ÉPOCA DA INTERNAÇÃO		
SOLTEIRO	15	65,3
CASADO / AMASIADO	6	26,0
SEPARADO	2	8,7
IDADE NA ÉPOCA DO ÓBITO		
15 - 20	5	21,8
21 - 25	6	26,1
26 - 30	6	26,1
31 - 35	3	13,0
36 - 40	3	13,0

- 23 MORTOS (17,6%)
- SEXO MASCULINO (96%)
- BRANCOS (70%)
- SOLTEIROS (65%)
- IDADE MÉDIA = 27,1 ANOS
MÍNIMA: 18 ANOS
MÁXIMA: 40 ANOS
(md=26, mo=20, $\sigma = + 6,6$)

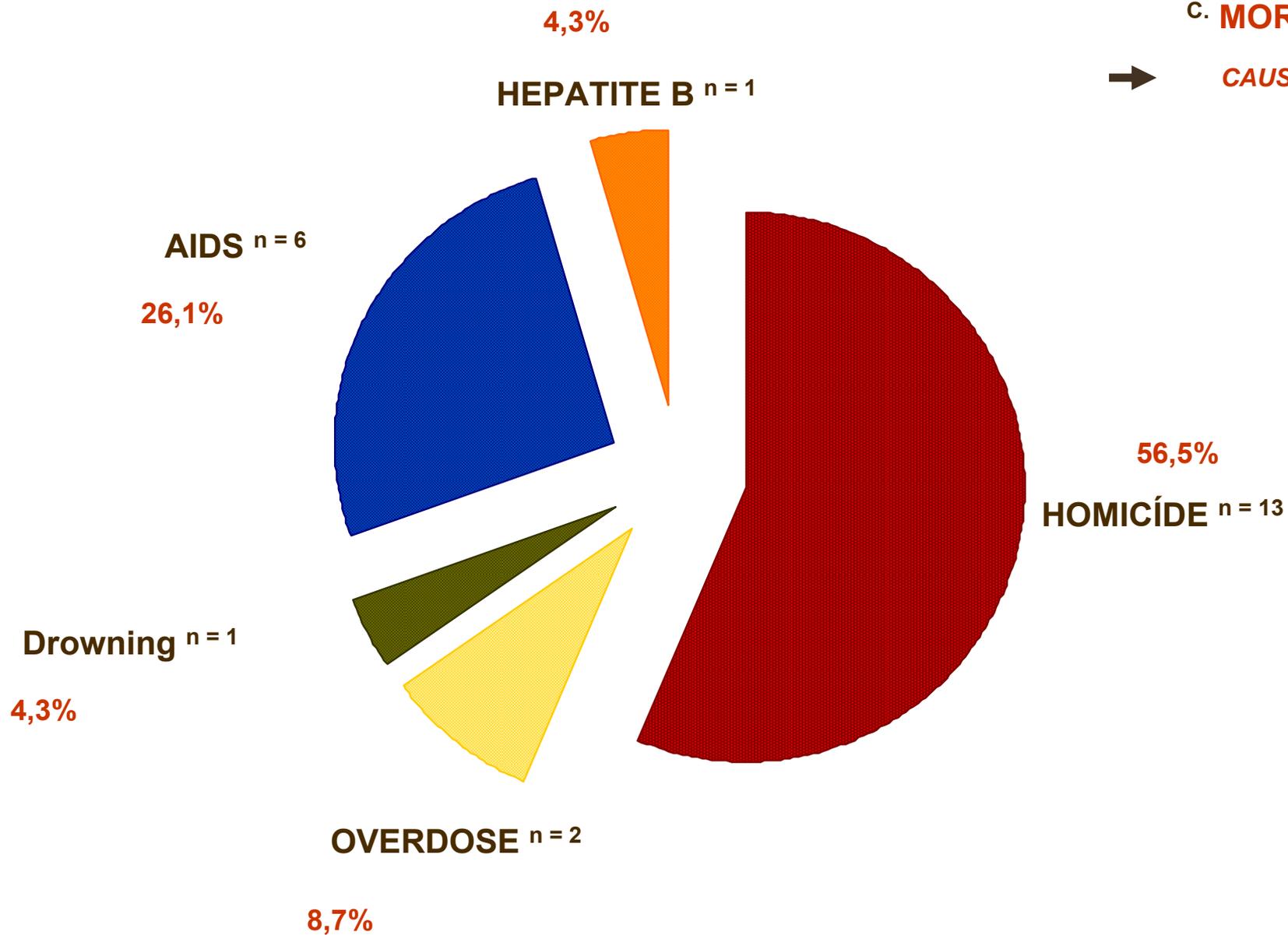
QUASE METADE DOS PACIENTES MORREU ANTES DOS 25 ANOS.

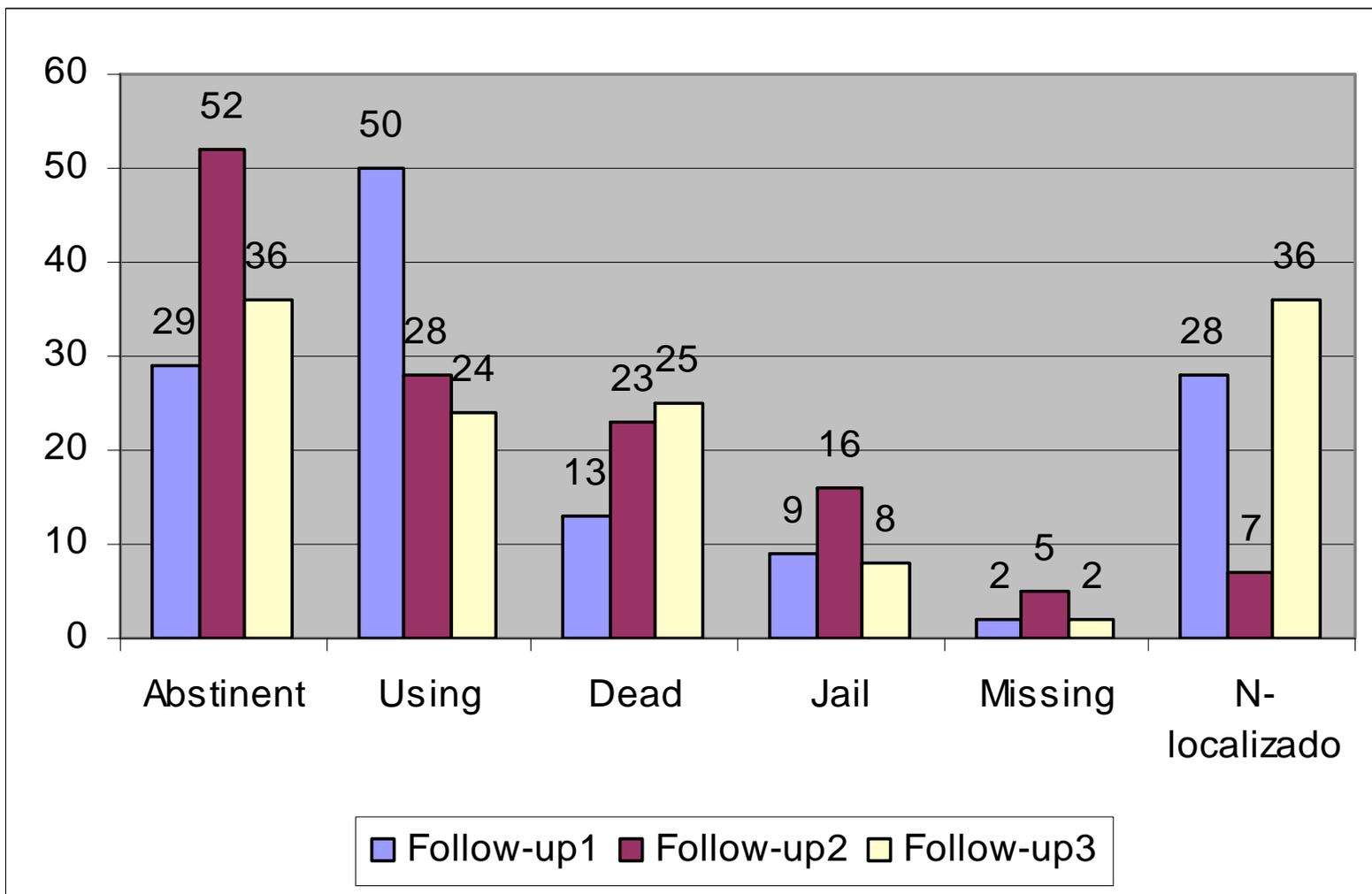
RESULTS

C. **MORTALITY**



CAUSA MORTIS

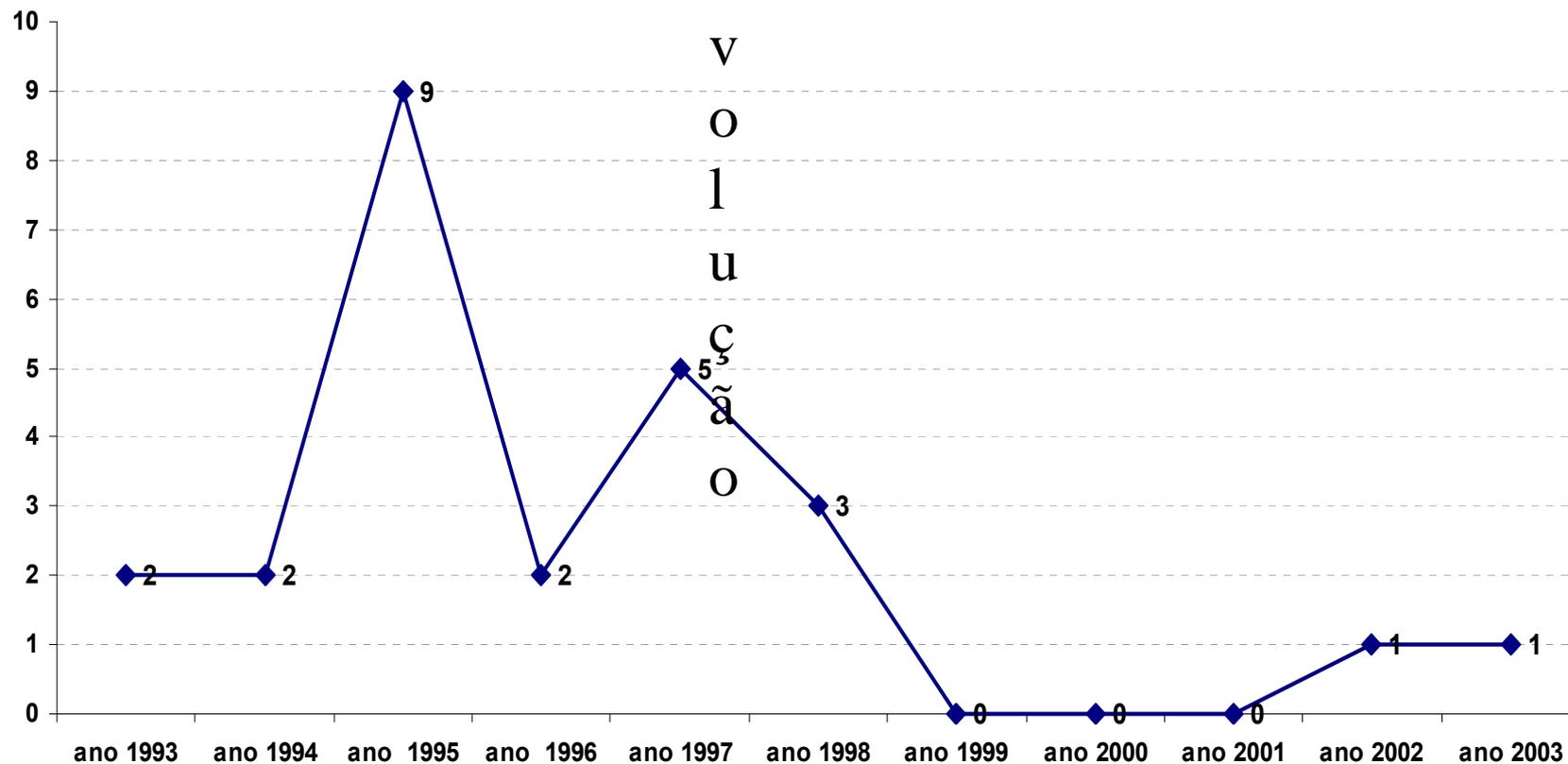




-Entre os vivos há predomínio da condição de abstinência que segue inalterada desde o segundo follow-up.

-Os óbitos mantiveram-se estáveis no seguimento atual.

Evolução das mortes no decorrer do tempo de seguimento



Verifica-se:

-aumento significativo da mortalidade (pico) durante o primeiro seguimento (1995); coincidindo com a chegada e expansão do crack em São Paulo; período de acentuada violência e disputa pela comercialização da droga.

-nova elevação dos óbitos (97) no decorrer do segundo seguimento.

-declínio e estabilização da mortalidade no seguimento atual.

Critica da Politica - CRACK

- SENAD – OMISSÃO NA PREVENÇÃO
- MINISTERIO DA SAUDE
 - DESASSISTÊNCIA
 - CAPS insuficientes
 - Recusa financiar internação
 - Redução de Danos – causa danos

UNIAD

São Bernardo do Campo



Essa história começou com a...

Melhoria e
adequação de 30
leitos psiquiátricos
pré-existentes
dentro do Hospital
Lacan



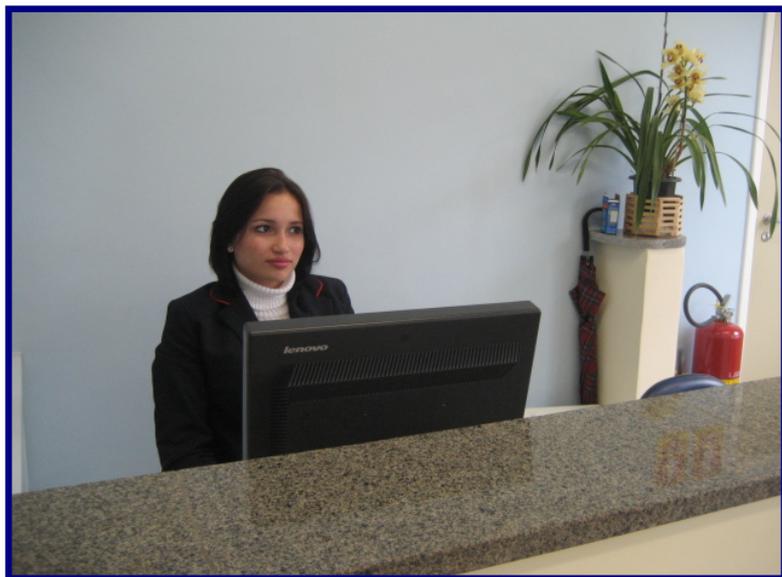
Parceria entre a UNIFESP/ UNIAD, Grupo
Bandeirantes
e o Governo do Estado de São Paulo

Inauguração oficial em 31 de março de 2009

PRINCIPAL PROPOSTA CLÍNICA

Combinar várias estratégias terapêuticas de reconhecida evidência científica em um mesmo setting de internação.

ACOLHIMENTO



HUMANIZAÇÃO

TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTAL

A TCC procura capacitar o indivíduo a manejar conscientemente sua vida e sua relação com a droga

(Edwards et al, 1999).



Psicologia

GRUPO DE PREVENÇÃO DE RECAÍDA

- Ênfase no alcance e manutenção da abstinência
- Participação ativa do paciente
- Mudança de estilo de vida

(Marlatt e Gordon, 1993; Edwards et al, 1999)

GRUPO DE PSICOEDUCAÇÃO



Temas relacionados a dependência química, tais como, os critérios diagnósticos, comorbidades psiquiátricas, craving, gatilhos, fatores de risco e proteção, entre outros.

TERAPIA MEDICAMENTOSA



Neste contexto, a medicação passa ser vista como um incentivo a mudança, a ação, deixando de ser a mágica, mas apenas parte da mágica e da ciência voltada ao cuidado das pessoas (Zanelatto, 2009)

CUIDADOS E ATENÇÃO DA ENFERMAGEM



EDUCAÇÃO FÍSICA

Resgatar qualidade de vida e desenvolver hábitos saudáveis...

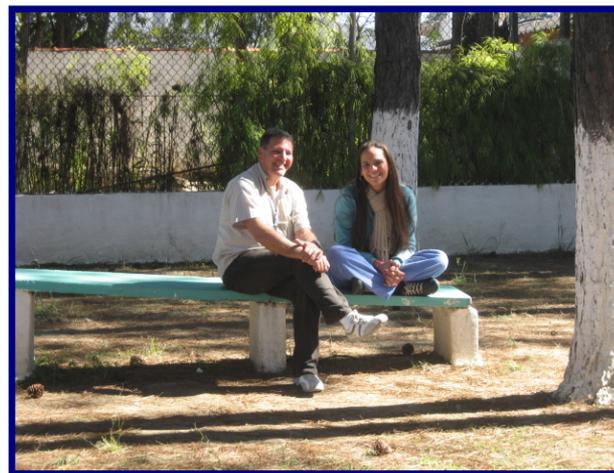


OMS, 1994

GRUPO DE 12 PASSOS (NA e AA)



Conselheiros em
Dependência
Química



ABORDAGEM FAMILIAR INTEGRADA



Auxiliar a família a desenvolver seu papel no processo de tratamento de seu familiar e resgata a esperança para uma nova possibilidade de vida para todos (Skinner et al., 1983)

ESPIRITUALIDADE

Encontros dominicais com a participação de representantes de diversas religiões acompanhados por um profissional da equipe

VIDEOTERAPIA



SUCESSOS



INESQUECÍVEIS

RAY MILLAND JANE WYMAN

FARRAPO HUMANO

THE LOST WEEKEND



VENCEDOR DE 4 OSCARS
INCLUINDO MELHOR FILME



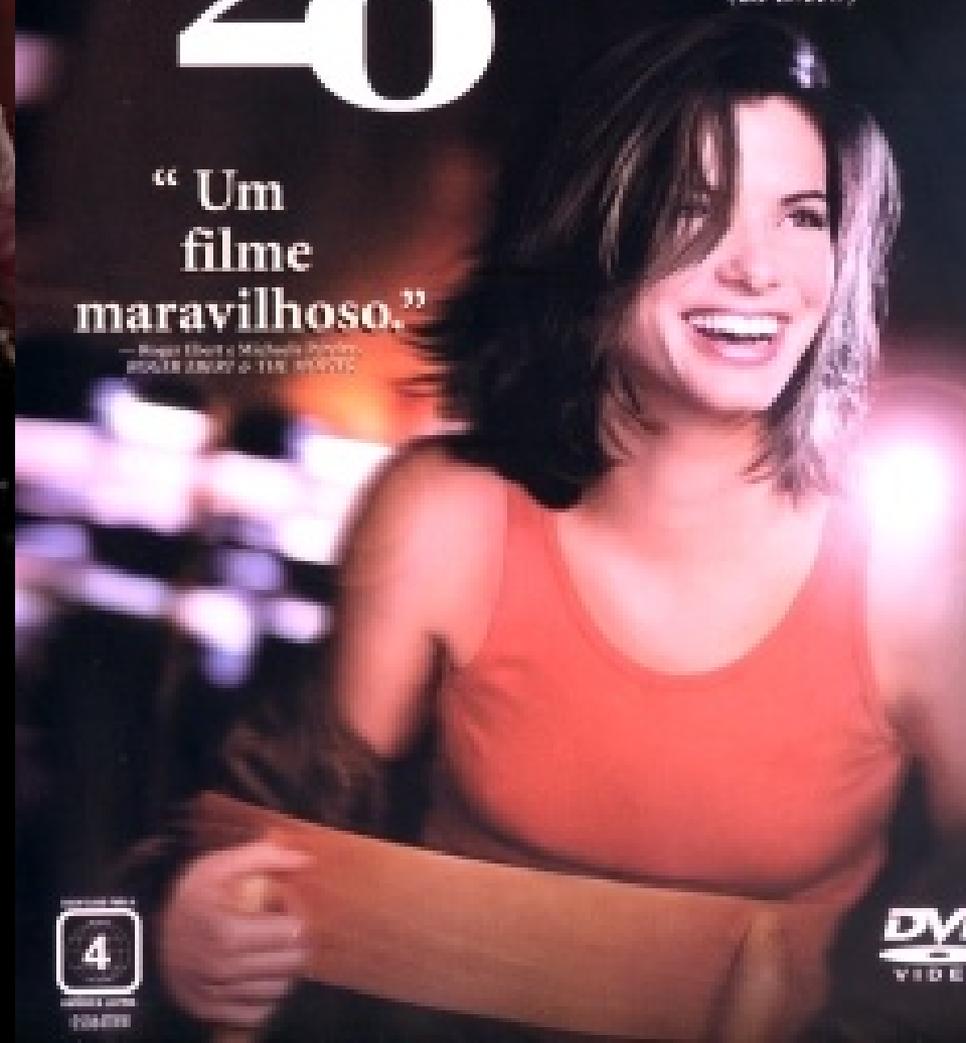
SANDRA BULLOCK

28 DIAS

(28 DAYS)

“Um filme maravilhoso.”

— Roger Ebert e Michael O'Shea
PROBLEMS ABOUT 2-18-00



000000



AUSGEZEICHNET
MIT DEM

OSCAR®



ALS BESTER
HAUPTDARSTELLER

NICOLAS
CAGE

*Ich Hebe
Dich...
so wie
Du bist!*

NICOLAS CAGE - ELISABETH SHUE

LEAVING
LAS VEGAS
A Love Story

the film by MIKE FIGGIS

ANDY GARCIA

MEG RYAN



Quando um
HOMEM
Ama uma
Mulher

(WHEN A MAN LOVES A WOMAN)

O que o amor constrói,
um segredo pode destruir.



Ele finalmente encontra
alguém especializado em
tratar de contrações partais

Milagre na Rua Central

Elenco

BRIAN COLLINS JON LORMER ERIN BLUNT

JAN ZEMBLE-DEAN J.R. WALKER

JAMES ANDELIN KIM MARTIN

Produção e Direção RUSSELL DOUGHTEN JR.

DVD

LA-ZEL VIDEO e TFP FILMS em associação com
CINE SUD - NA TELHA - TFP FILMS

André Gonçalves

Tati Araújo

"Elza Soares e Garrincha,
um amor que reflete a paixão
e a intolerância."

Garrincha
estrela solitária

DVD

Produção e Direção: EDNA SOUZA e RICHARD
Produção: MORAES & ASSOC. / TFP FILMS
Associação: ATLANTIC FILMS

18 ANOS
LIVRE

Ressocialização



Preparar os pacientes para o começo de uma nova história fora do ambiente de internação...

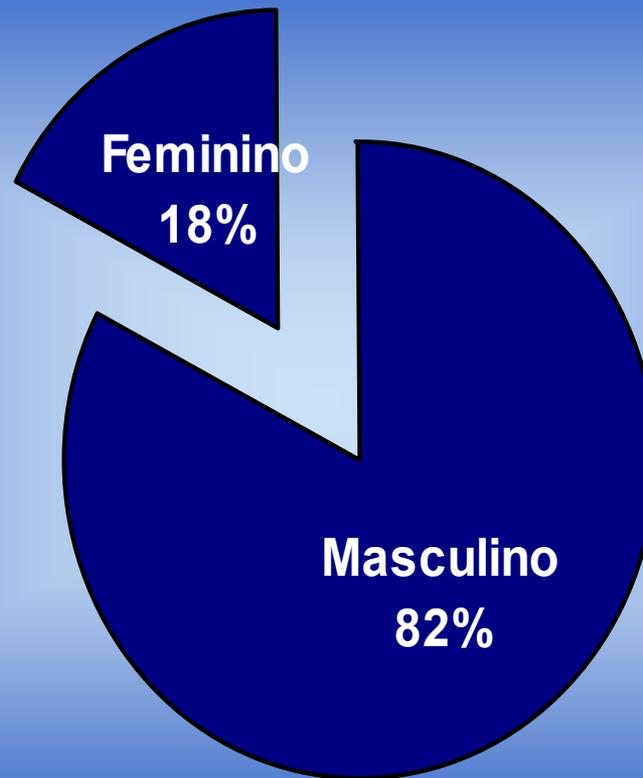


31/03/2009 a 31/03/2010 – 1 ano!!!

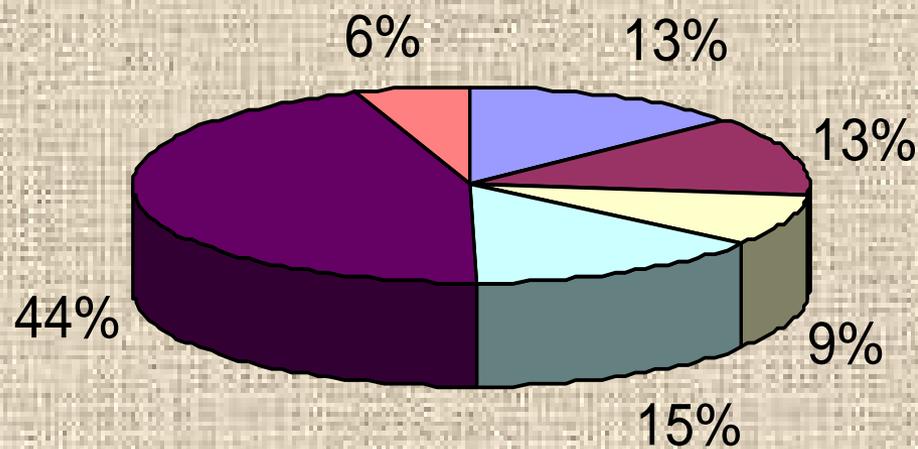
DADOS GERAIS

- Número de **pacientes internados** até 13/02/2010 (N= 233)
- **Idade Média** = 35 ANOS (variando de 18 a 61 anos)
- **Taxa de re-internação:** 7% (n=15 pacientes)
- **Tempo médio de internação:** 45 dias

Gênero

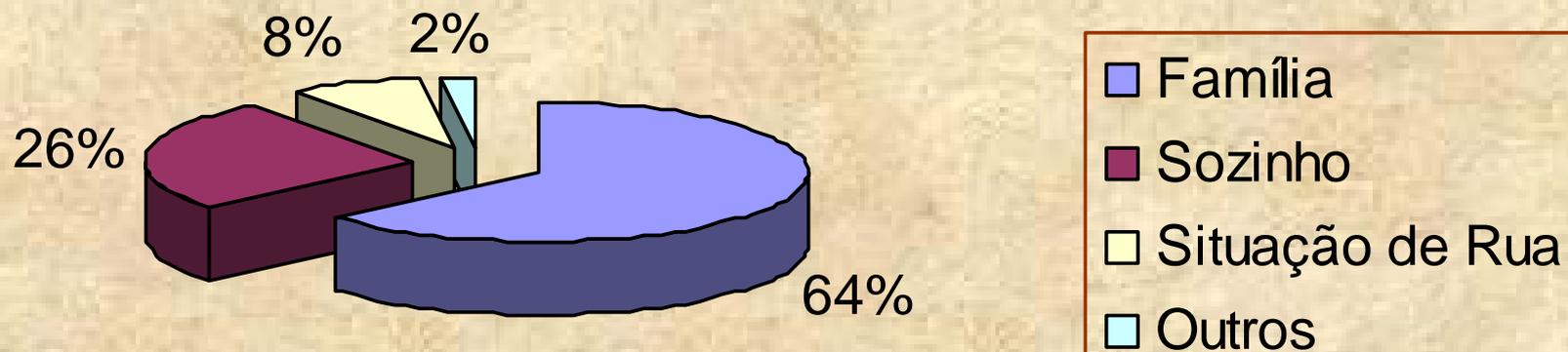


Situação Ocupacional

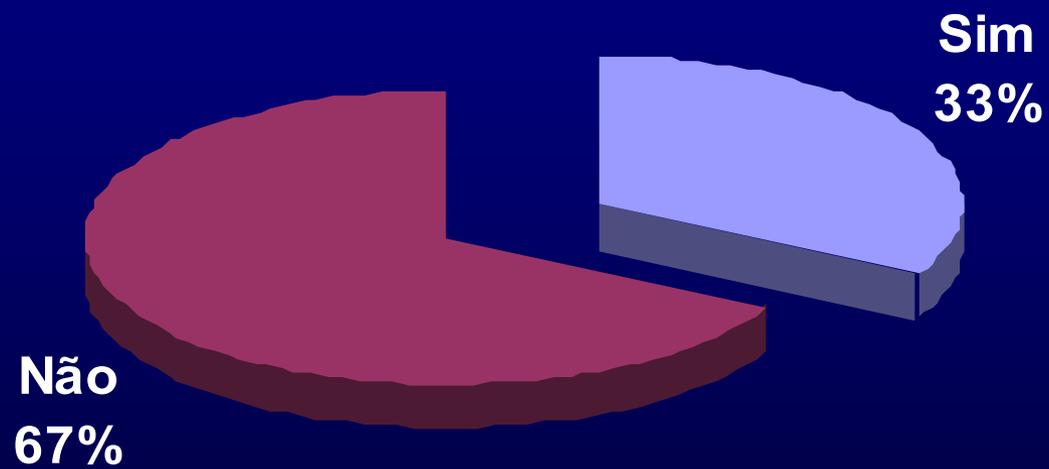


- Trabalho Registrado
- Autônomo
- Trabalho Temporário
- Licença
- Desempregado
- Outros

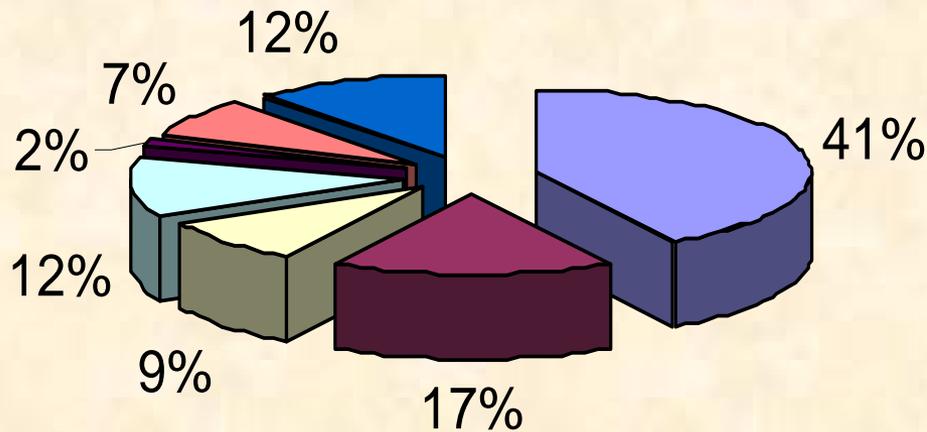
Condições de Moradia



Histórico Forense

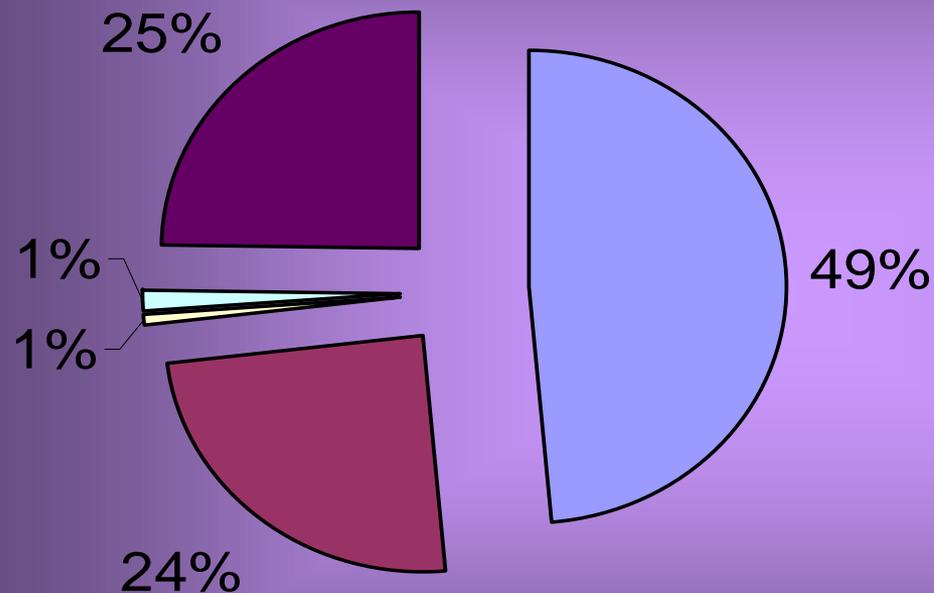


Origem dos Encaminhamentos



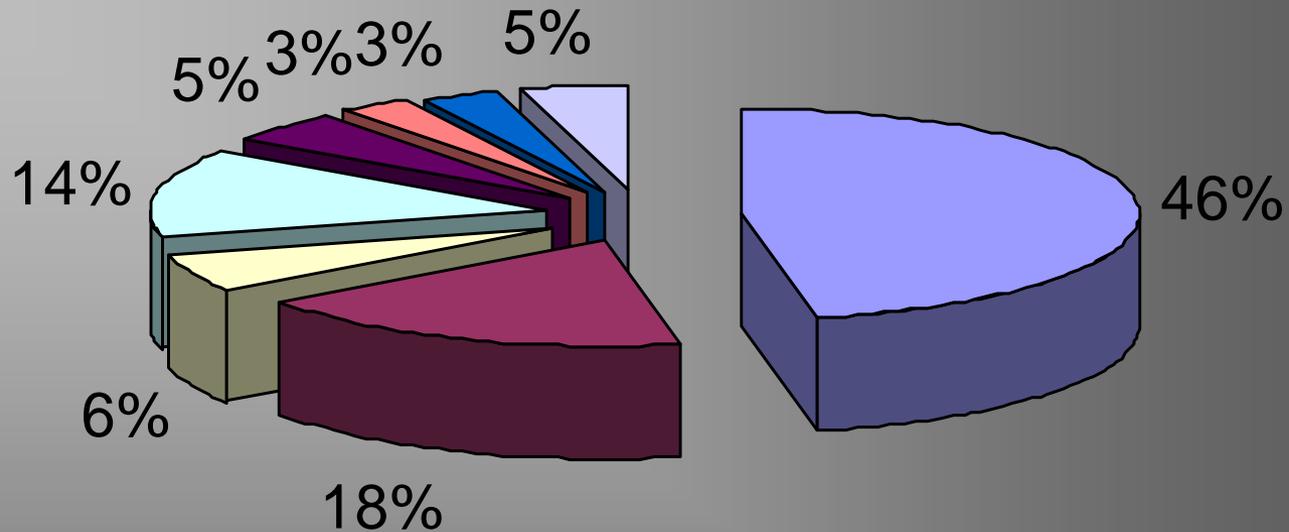
- CAPS AD
- Hospital Geral
- Rede privada
- Serviços UNIFESP
- UBS
- Ambulatórios especializados em DQ
- Outros serviços

Diagnóstico Principal



- Dep. de Múltiplas Drogas
- Dep. de Cocaína / Crack
- Dep. de Maconha
- Dep. de Opióides
- Dep. de Álcool

Comorbidades



Transt. Do Humor

Jogo Patológico

Transt. De Ansiedade

TDAH

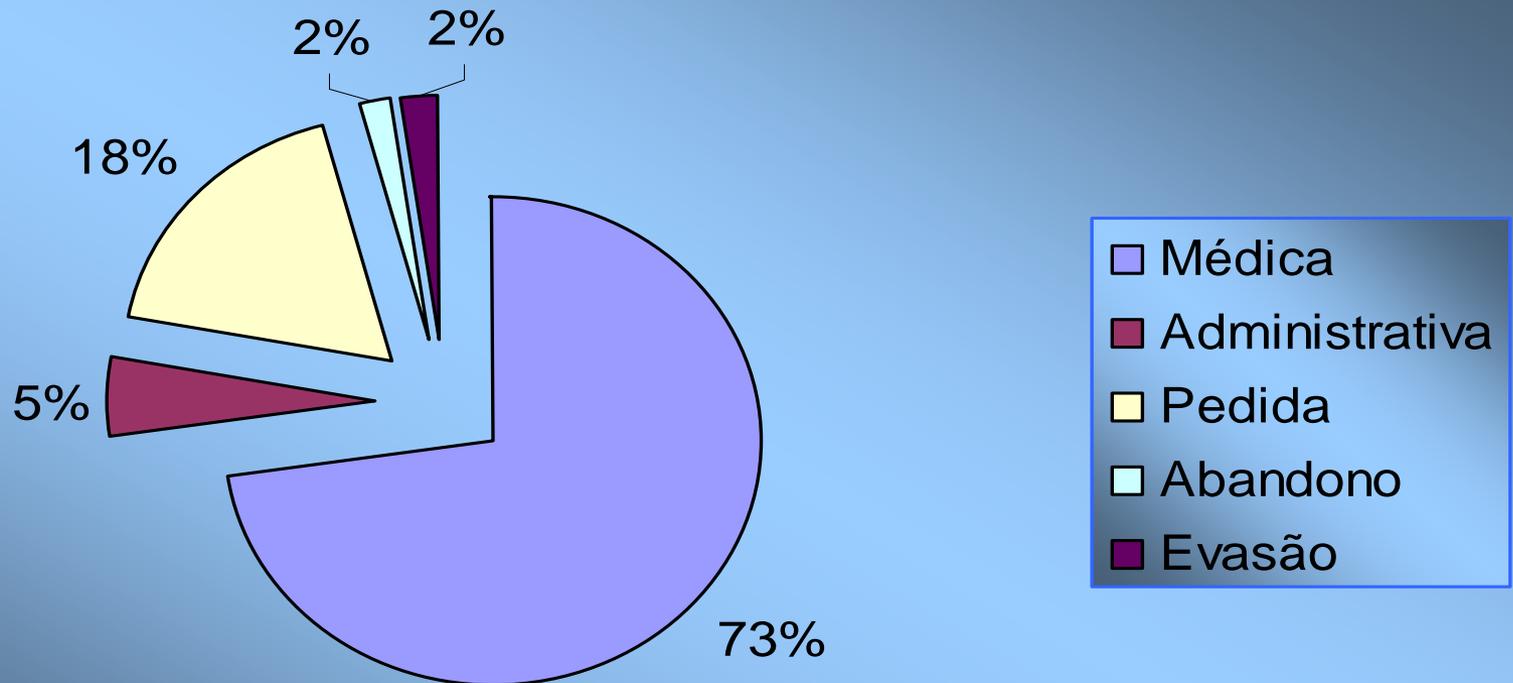
Transt. De Personalidade

Psicose

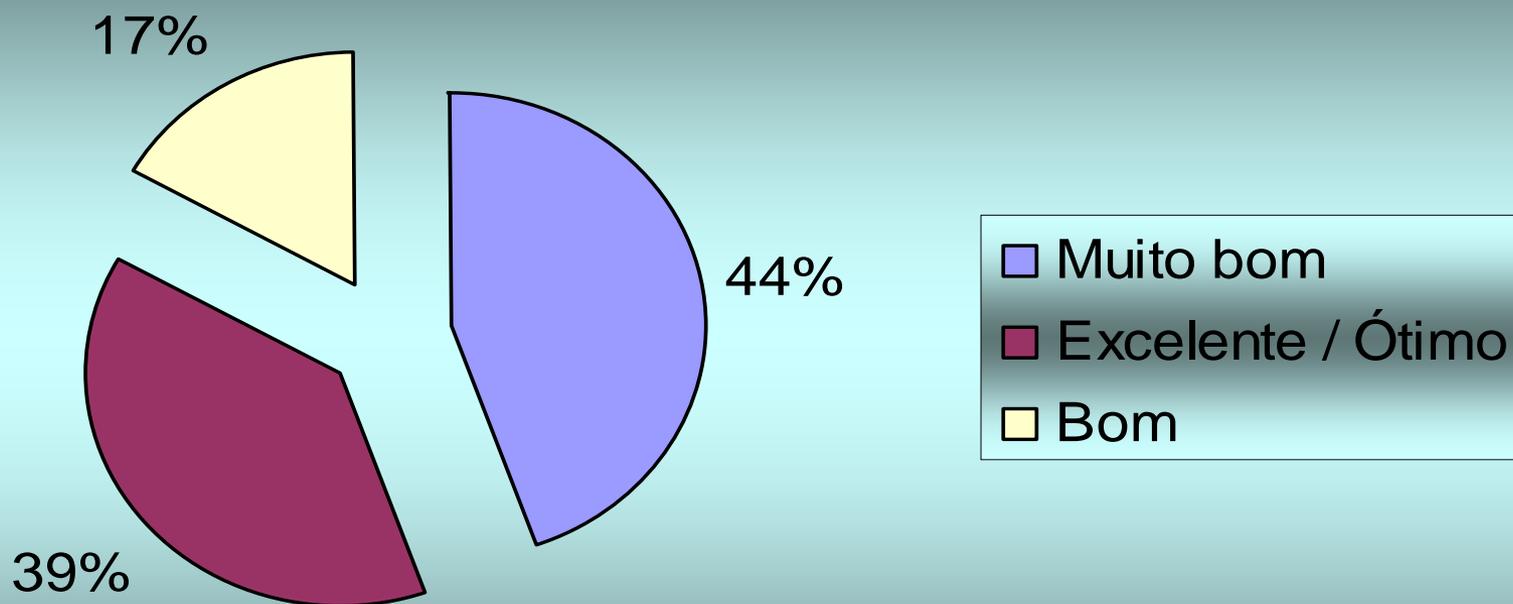
Epilepsia

Transt. Da Identidade Sexual

Tipos de Altas



Grau de satisfação com o serviço



Principais sugestões dos pacientes e familiares

- ▶ 1. Prolongar tempo de internação
- ▶ 2. Gostariam de ter mais atividades físicas como a musculação
- ▶ 3. Gostariam de ter mais atividades que pudessem exercer laborterapia (horta, culinária)
- ▶ 4. Gostariam de ser acompanhados no pós alta pela mesma equipe.



HOSPITAL
LACA

Clinica de Desintoxicação - BAIRRAL

- 105 leitos no BAIRRAL
 - 30 leitos MULHERES
 - 40 leitos HOMENS – álcool
 - 35 leitos JOVENS – CRACK
- Equipe de saúde
 - 2 psiquiatras, 2 psicólogas, 1 Ass Social
 - 6 conselheiros em Dependência Química
- **EXPOSIÇÃO AOS 12 PASSOS**



Atendimento médico



Ateliê de atividades



Atividades esportivas



Atividades esportivas



Quadra



Reunião com Conselheiro - AA



Reunião terapêutica



Reunião com Conselheiro NA - Masc/Fem



Reunião com Conselheiro NA - Masc/Fem

Moradia Assistida

- É a Comunidade Terapêutica no meio urbano
- Abriga até 15 “pessoas em recuperação”
- Regra de ouro “**abstinência total**”
- Casa auto-sustentada
- Participação diária em grupos AA/NA
- Modelo “sober house” da Califórnia







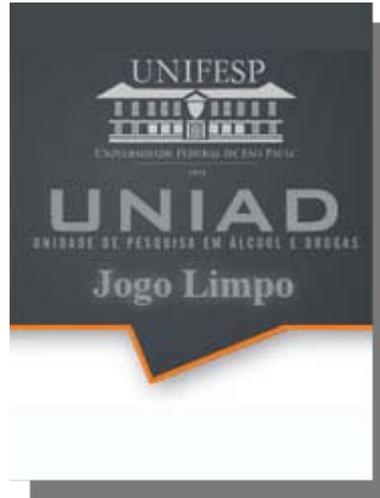




Ampliação dos Serviços



Blog de Dependência Química:
Destinado à classe médica e a pesquisadores, supervisionado diariamente pelo Prof. Dr. Ronaldo Laranjeira



Blog Jogo Limpo:
Destinado aos pais e educadores



Blog Se Liga!:
Destinado aos jovens

www.uniad.org.br

A equipe profissionais da UNIAD estará à disposição para sanar dúvidas, receber notícias e informações referentes à adolescência, educação de filhos, dependência química, entre outros temas.