

# “O avanço e o risco do consumo de *crack* no Brasil”

Prof. Dr. Ronaldo Laranjeira  
Professor Titular de Psiquiatria da UNIFESP  
INPAD-CNPq (Instituto Nacional de Políticas do Álcool e Drogas)

ABP – Associação Brasileira de Psiquiatria

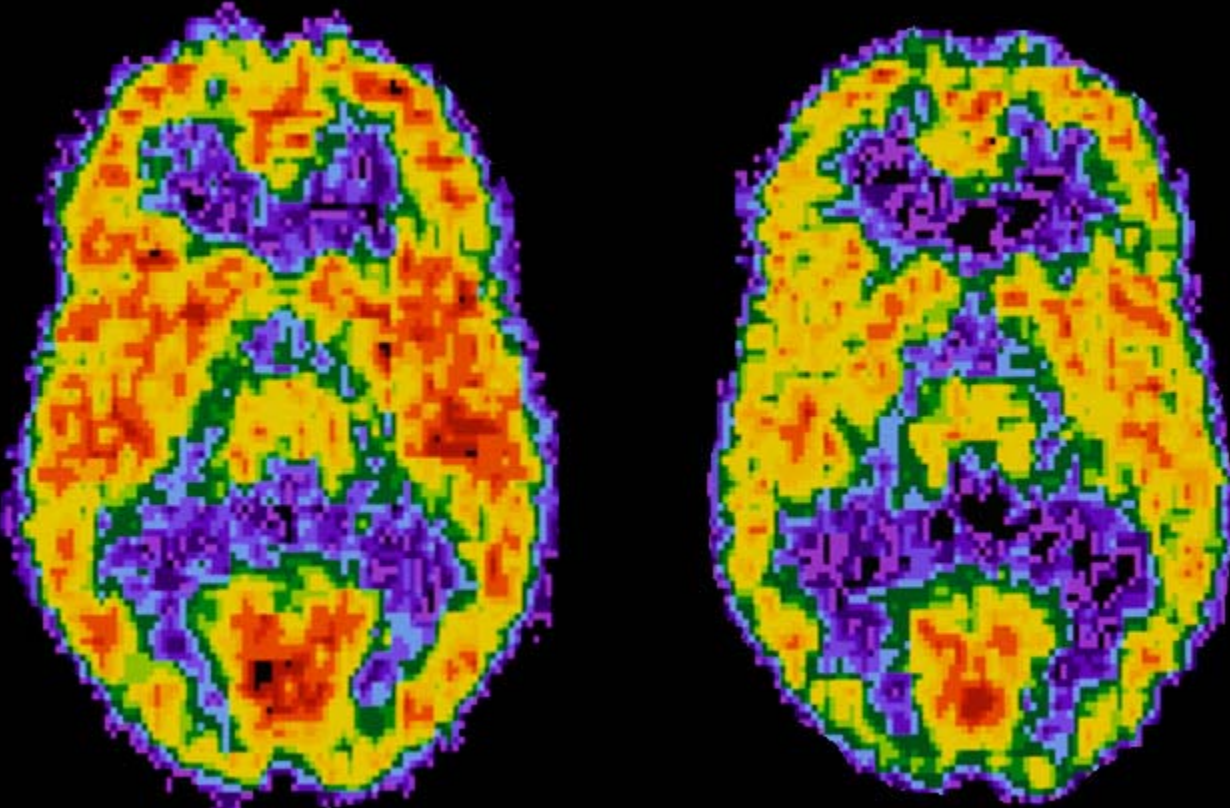
# Resumo

- Que tipo de doença é a DQ
- Crack na cidade de São Paulo
- CRITICA DA política
- Experiências de sucesso:
  - Enfermaria de Dependência Química – SBC
  - Clínica de desintoxicação – Bairral
  - Moradia Assistida – O ideal urbano
  - Clínica ALAMEDAS – o privado como modelo

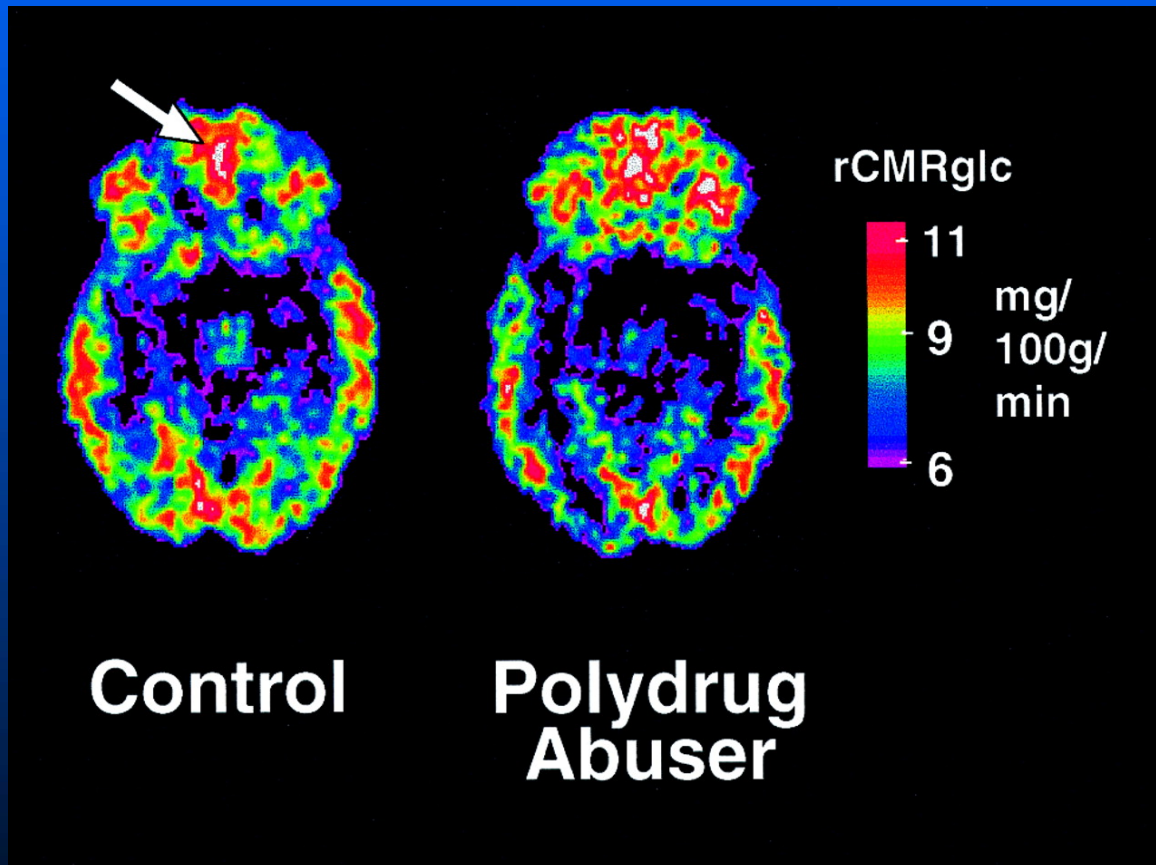
# Que tipo de doença é a Dependência ?

- Dependência é uma doença cerebral crônica e recidivante
- As drogas mudam o cérebro, mudam a estrutura de como funciona. **Doença COMPLEXA**

com cocaína



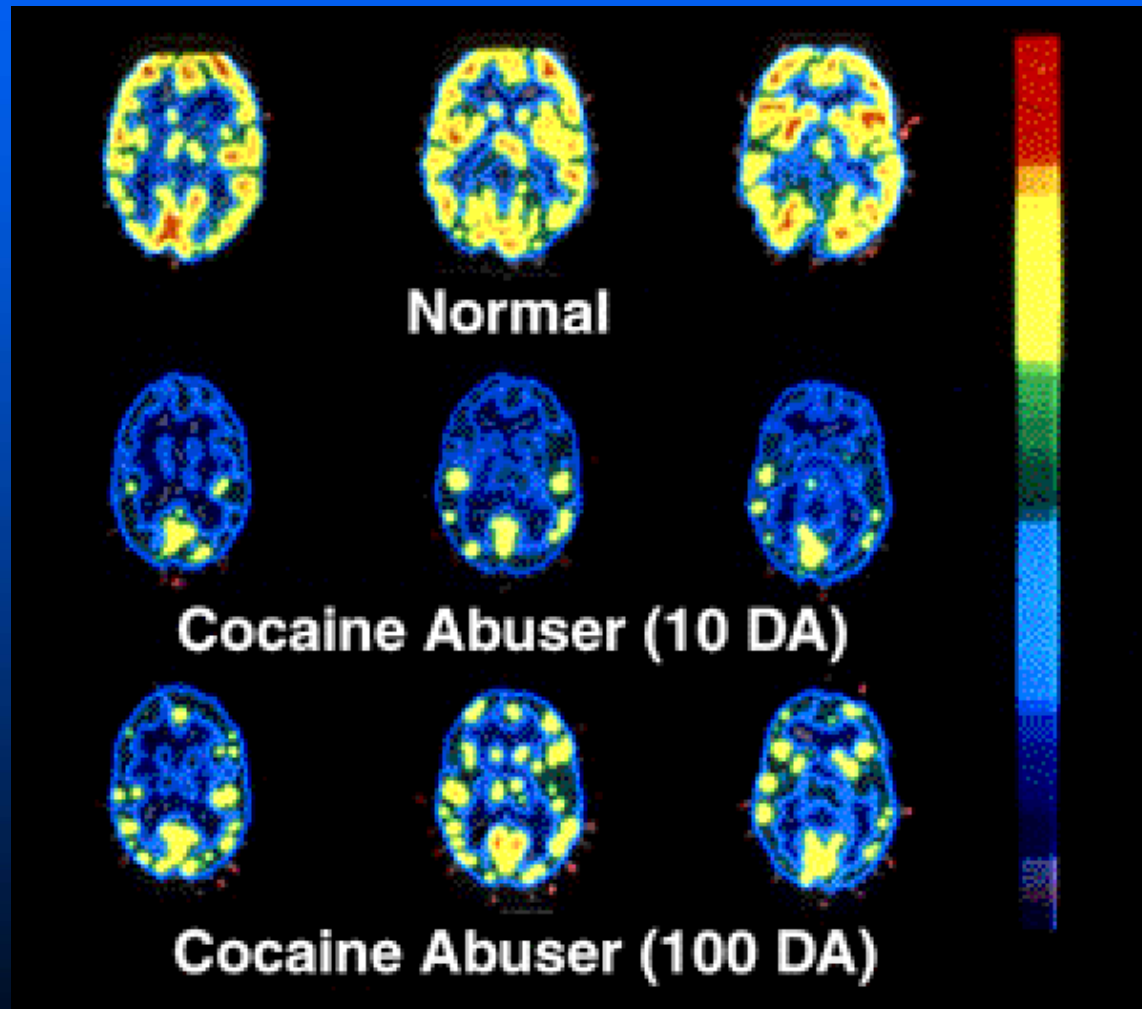
# Abusadores de Múltiplas Drogas



# Importante

- O Cerebro pode ser reparado
  - Leva tempo
- Dependência como qualquer outra doença, pode ser gerenciada, e a pessoa viver sem a droga

# Déficits Frontais e Recuperação ao Longo da Abstinência





Ambientes de tratamento posicionados de acordo com o nível de atenção à saúde ao qual estão destinados.



# Seguimento de 12 anos de usuários de CRACK

Prof. Dr. Ronaldo Laranjeira  
INPAD – Instituto Nacional de Políticas do  
Álcool e Drogas - CNPq

## PRIMEIRO FOLLOW-UP

Esta linha de pesquisa teve início em 1994:

- 131 pacientes dependentes de crack

- internados entre o final de 92 e meados de 94

- instituição pública de internação (HGT)

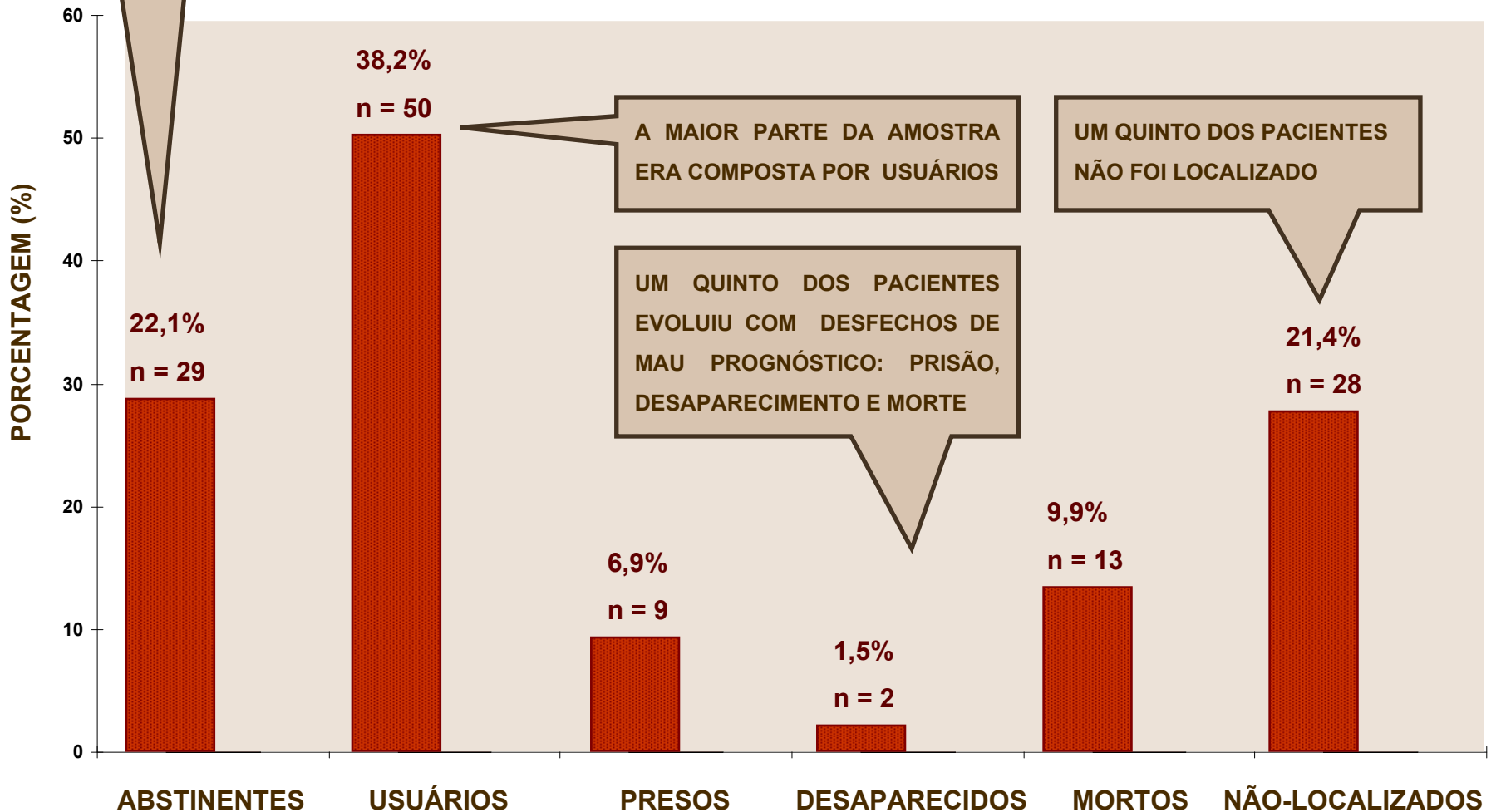
- procura espontânea

- avaliados 02 anos após a alta (1995-6)

# RESULTADOS

→ **FOLLOW-UP DE 2 ANOS (1994 - 1995)**

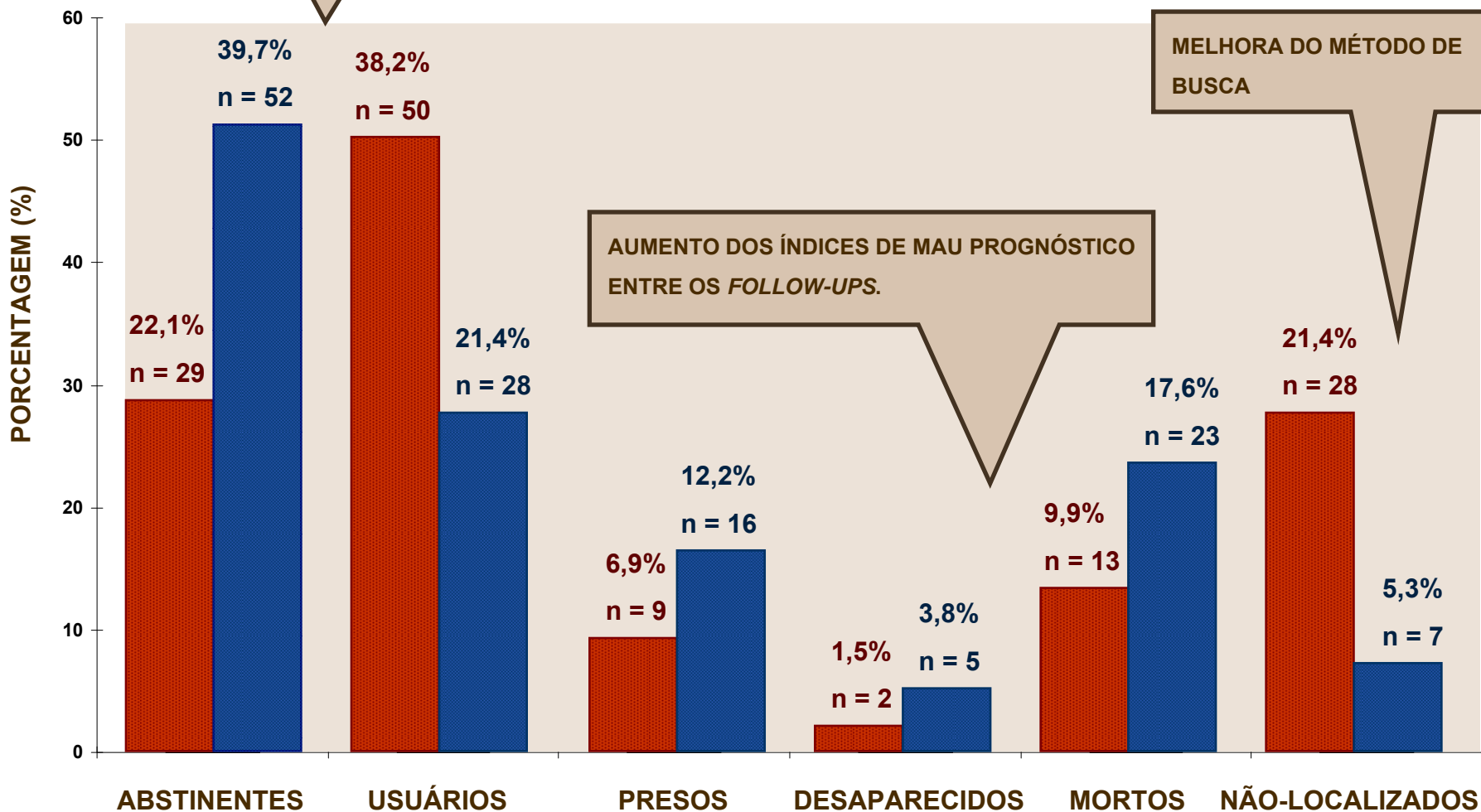
APENAS UM QUINTO DOS PACIENTES NÃO UTILIZAVA CRACK HÁ MAIS DE UM ANO.



# RESULTADOS

➔ **FOLLOW-UP DE 5 ANOS (1998 - 1999)**

INVERSÃO DO NÚMERO DE USUÁRIOS E ABSTINENTES ENTRE OS FOLLOW-UPS.



MELHORA DO MÉTODO DE BUSCA

AUMENTO DOS ÍNDICES DE MAU PROGNÓSTICO ENTRE OS FOLLOW-UPS.

**PERFIL DOS 23 USUÁRIOS DE CRACK MORTOS ENTRE A ALTA DO HGT (1992 - 1994) E O SEGUNDO SEGUIMENTO (1998 - 1999).**

**RESULTADOS**

**C. MORTALIDADE**

**→ PERFIL DOS PACIENTES MORTOS**

	N	%
<b>SEXO</b>		
MASCULINO	22	95,7
FEMININO	1	4,3
<b>RAÇA</b>		
BRANCOS	16	69,6
NEGROS	7	30,4
<b>ESTADO CIVIL NA ÉPOCA DA INTERNAÇÃO</b>		
SOLTEIRO	15	65,3
CASADO / AMASIADO	6	26,0
SEPARADO	2	8,7
<b>IDADE NA ÉPOCA DO ÓBITO</b>		
15 - 20	5	21,8
21 - 25	6	26,1
26 - 30	6	26,1
31 - 35	3	13,0
36 - 40	3	13,0

- 23 MORTOS (17,6%)
- SEXO MASCULINO (96%)
- BRANCOS (70%)
- SOLTEIROS (65%)
- IDADE MÉDIA = 27,1 ANOS  
MÍNIMA: 18 ANOS  
MÁXIMA: 40 ANOS  
(md=26, mo=20,  $\sigma = + 6,6$ )

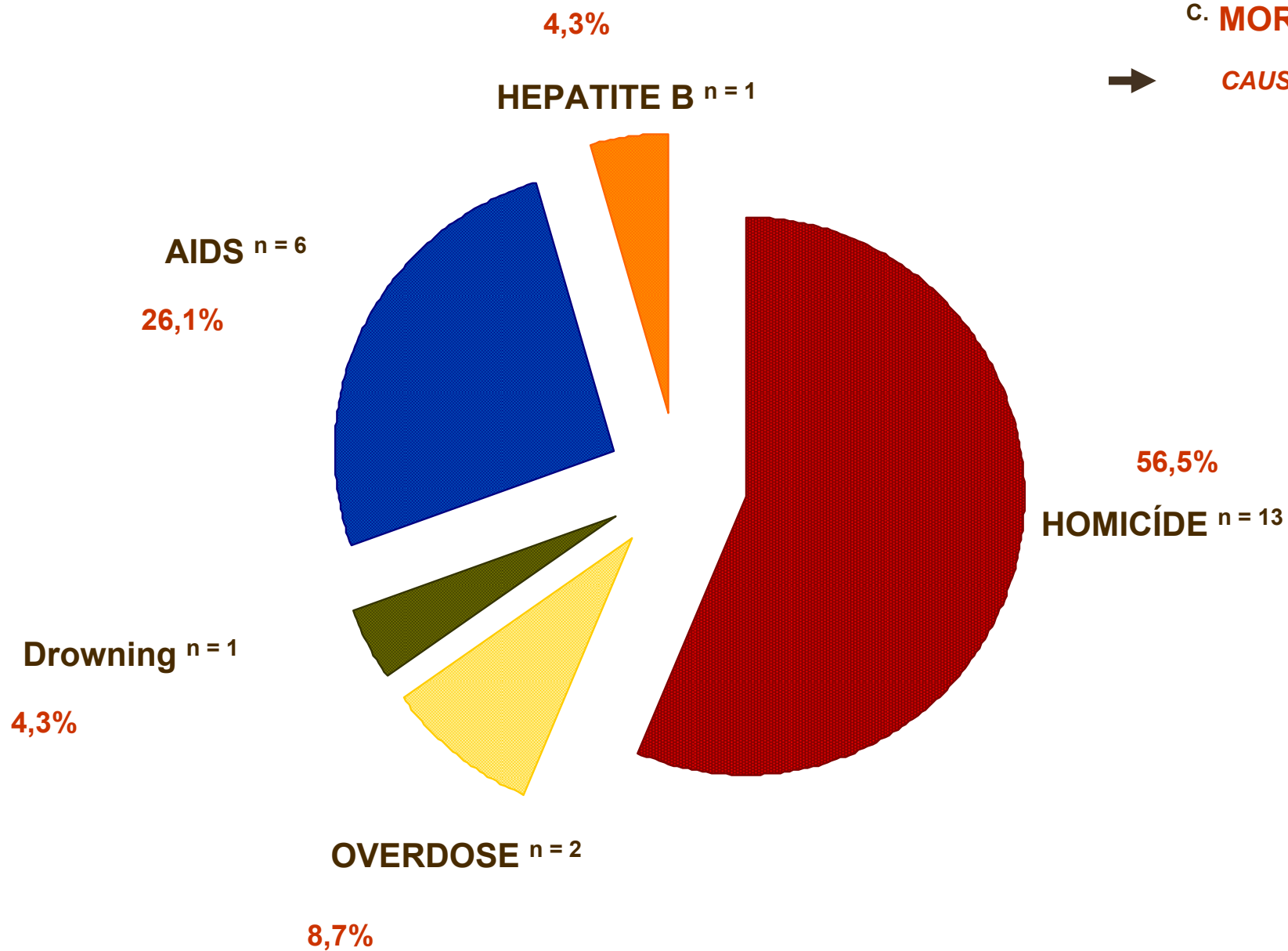
QUASE METADE DOS PACIENTES MORREU ANTES DOS 25 ANOS.

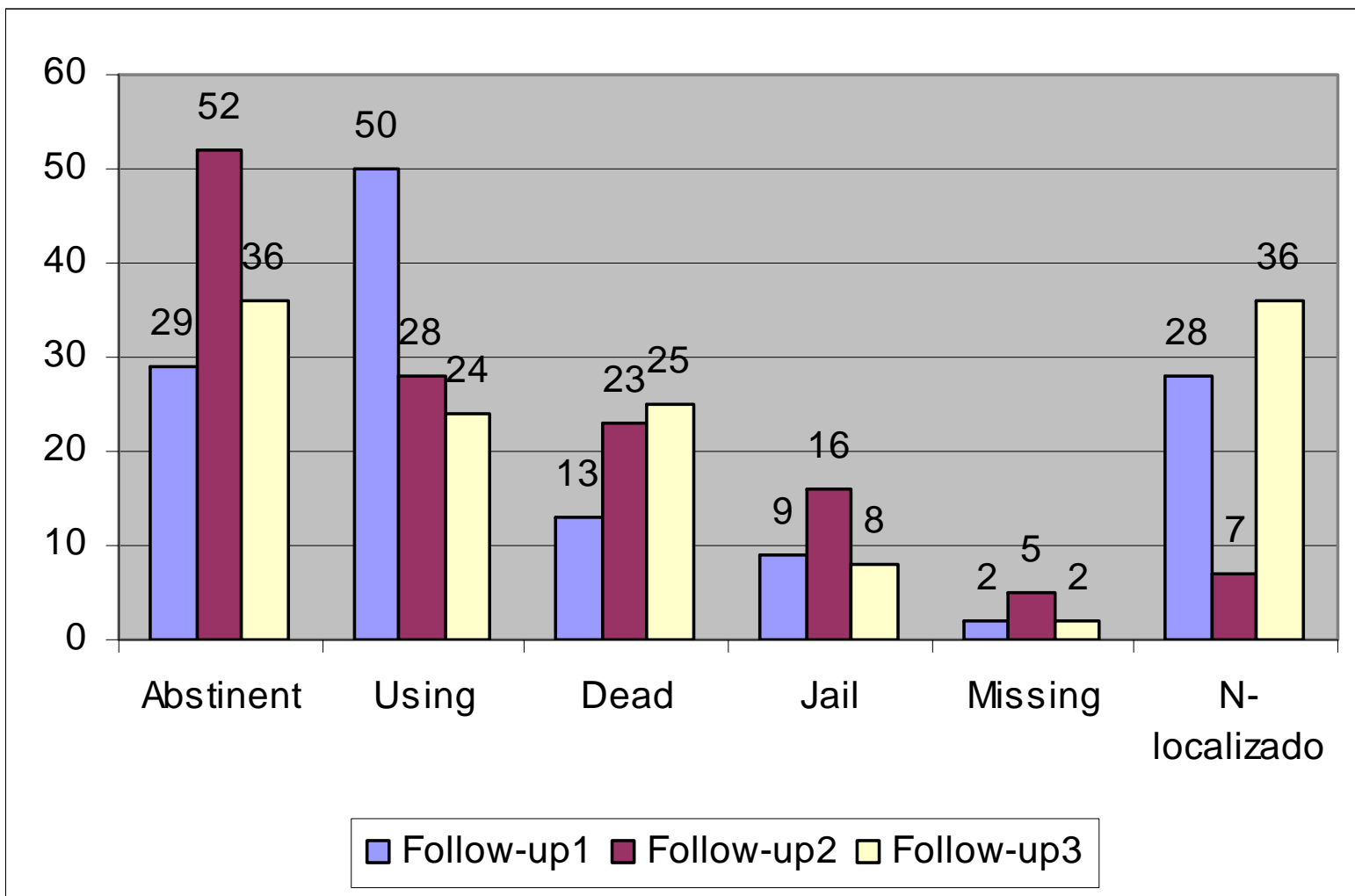
# RESULTS

C. **MORTALITY**



*CAUSA MORTIS*

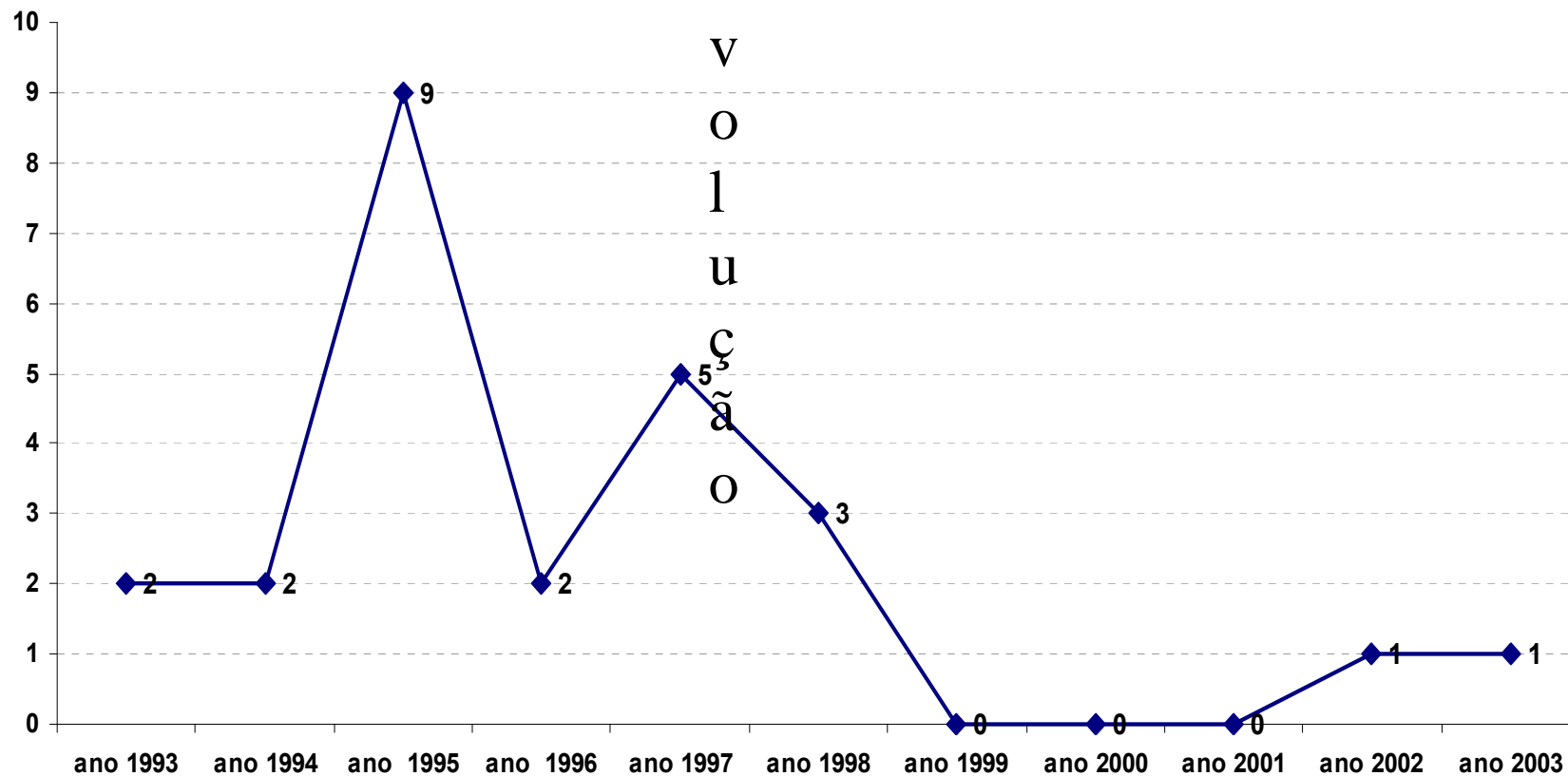




**-Entre os vivos há predomínio da condição de abstinência que segue inalterada desde o segundo follow-up.**

**-Os óbitos mantiveram-se estáveis no seguimento atual.**

## Evolução das mortes no decorrer do tempo de seguimento



### Verifica-se:

-aumento significativo da mortalidade (pico) durante o primeiro seguimento (1995); coincidindo com a chegada e expansão do crack em São Paulo; período de acentuada violência e disputa pela comercialização da droga.

-nova elevação dos óbitos (97) no decorrer do segundo seguimento.

-declínio e estabilização da mortalidade no seguimento atual.



# Critica da Politica - CRACK

- SENAD – OMISSÃO NA PREVENÇÃO
- MINISTERIO DA SAUDE
  - DESASSISTÊNCIA
    - CAPS insuficientes
    - Recusa financiar internação
    - Redução de Danos – causa danos

# UNIAD

## São Bernardo do Campo



# *Essa história começou com a...*

Melhoria e  
adequação de 30  
leitos psiquiátricos  
pré-existentes  
dentro do Hospital  
Lacan



Parceria entre a UNIFESP/ UNIAD, Grupo  
Bandeirantes  
e o Governo do Estado de São Paulo

Inauguração oficial em 31 de março de 2009

# *PRINCIPAL PROPOSTA CLÍNICA*

Combinar várias estratégias terapêuticas de reconhecida evidência científica em um mesmo setting de internação.

# *ACOLHIMENTO*



*HUMANIZAÇÃO*

# *TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTAL*

A TCC procura capacitar o indivíduo a manejar conscientemente sua vida e sua relação com a droga

(Edwards et al, 1999).



Psicologia

# *GRUPO DE PREVENÇÃO DE RECAÍDA*

- Ênfase no alcance e manutenção da abstinência
- Participação ativa do paciente
- Mudança de estilo de vida

(Marlatt e Gordon, 1993; Edwards et al, 1999)

# *GRUPO DE PSICOEDUCAÇÃO*



Temas relacionados a dependência química, tais como, os critérios diagnósticos, comorbidades psiquiátricas, craving, gatilhos, fatores de risco e proteção, entre outros.



# *TERAPIA MEDICAMENTOSA*



Neste contexto, a medicação passa ser vista como um incentivo a mudança, a ação, deixando de ser a mágica, mas apenas parte da mágica e da ciência voltada ao cuidado das pessoas (Zanelatto, 2009)

# *CUIDADOS E ATENÇÃO DA ENFERMAGEM*



# EDUCAÇÃO FÍSICA

Resgatar qualidade de vida e desenvolver hábitos saudáveis...



OMS, 1994

# ***GRUPO DE 12 PASSOS (NA e AA)***



Conselheiros em  
Dependência  
Química



# *ABORDAGEM FAMILIAR INTEGRADA*



Auxiliar a família a desenvolver seu papel no processo de tratamento de seu familiar e resgata a esperança para uma nova possibilidade de vida para todos ( Skinner et al., 1983)

# *ESPIRITUALIDADE*

Encontros dominicais com a participação de representantes de diversas religiões acompanhados por um profissional da equipe

# VIDEOTERAPIA



SUCESSOS



INESQUECÍVEIS

RAY MILLAND JANE WYMAN

# FARRAPO HUMANO

THE LOST WEEKEND



VENCEDOR DE 4 OSCARS  
INCLUINDO MELHOR FILME



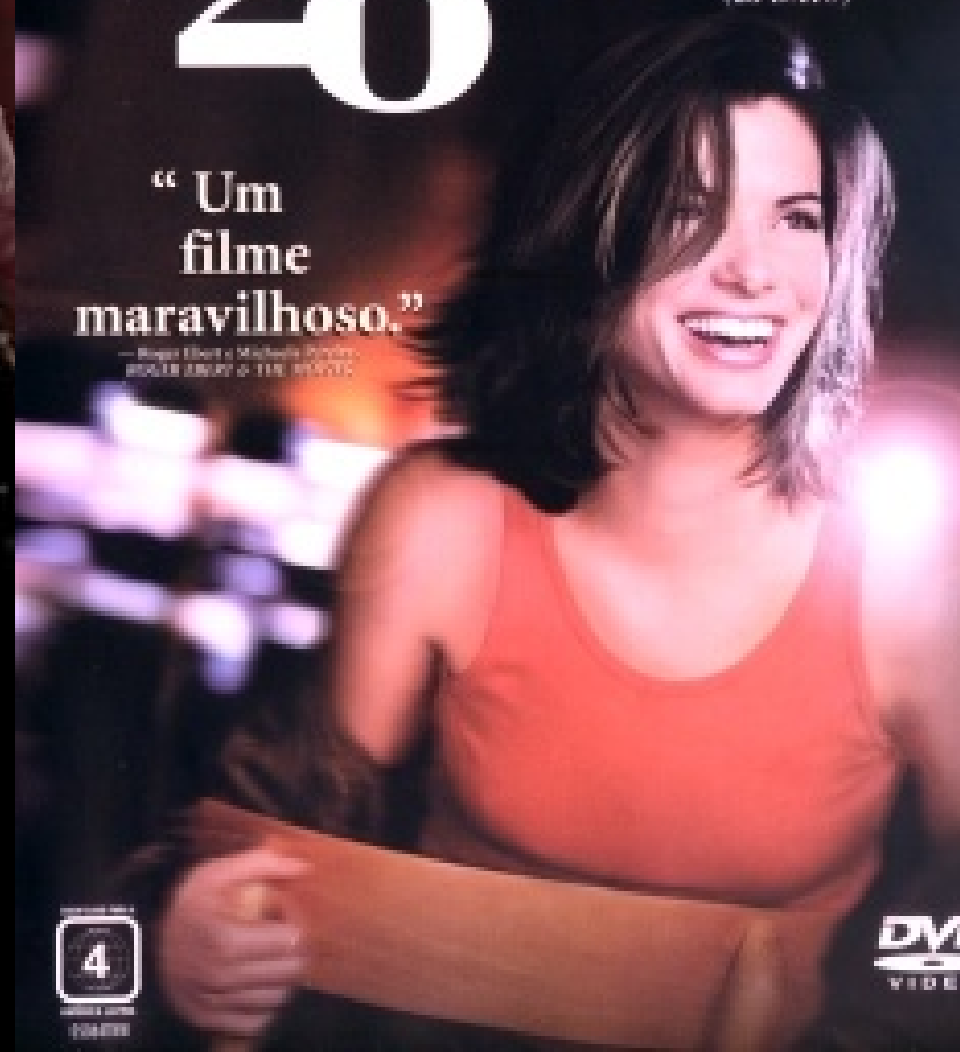
SANDRA BULLOCK

# 28 DIAS

(28 DAYS)

“Um filme maravilhoso.”

— Roger Ebert e Michael O'Sullivan  
ROGER EBERT & THE MOVIES



©2000





AUSGEZEICHNET  
MIT DEM

OSCAR®



ALS BESTER  
HAUPTDARSTELLER

NICOLAS  
CAGE

*Ich Hebe  
Dich...  
so wie  
Du bist!*

NICOLAS CAGE - ELISABETH SHUE

LEAVING  
LAS VEGAS  
A Love Story

the film by MIKE FIGGIS

ANDY GARCIA

MEG RYAN



Quando um  
**HOMEM**  
Ama uma  
**Mulher**

(WHEN A MAN LOVES A WOMAN)

O que o amor constrói,  
um segredo pode destruir.



Ele finalmente encontra  
alguém especializado em  
tratar de contrações partais

# Milagre na Rua Central

Elenco

BRIAN COLLINS JON LORMER ERIN BLUNT

JAN ZEMBLE-DEAN J.R. WALKER

JAMES ANDELIN KIM MARTIN

Produção e Direção RUSSELL DOUGHTEN JR.

DVD

LA-ZEL VIDEO e TAP FILMS em associação com  
CINE SUD - NA TELHA - TAP FILMS

André Gonçalves

Tati Araújo

"Elza Soares e Garrincha,  
um amor que reflete a paixão  
e a intolerância."

# Garrincha

estrela solitária

filme de ANDRÉ GONÇALVES e TATI ARAÚJO  
com ANDRÉ GONÇALVES e TATI ARAÚJO  
em uma história inspirada em fatos reais  
com a ATITUDE TAP FILMS

DVD

18 ANOS  
LIVRE

# Ressocialização



Preparar os pacientes para o começo de uma nova história fora do ambiente de internação...

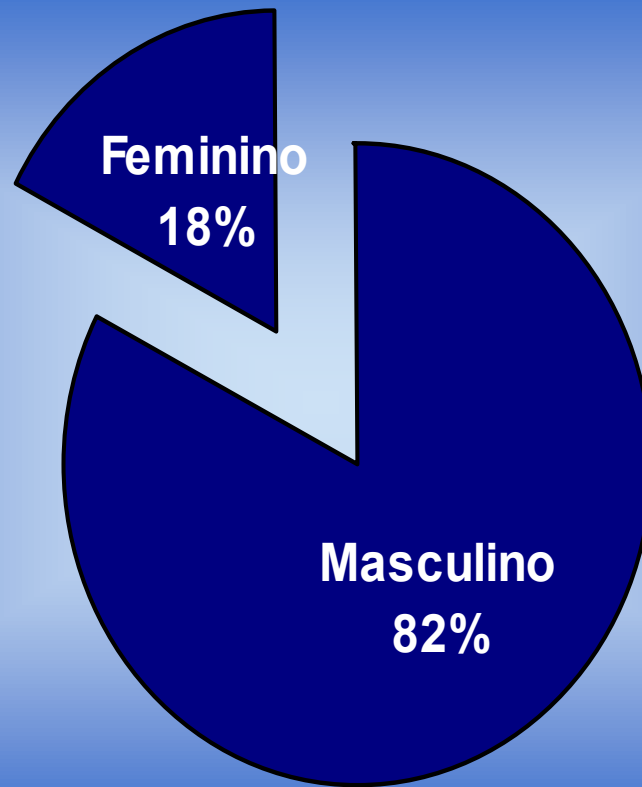


**31/03/2009 a 31/03/2010 – 1 ano!!!**

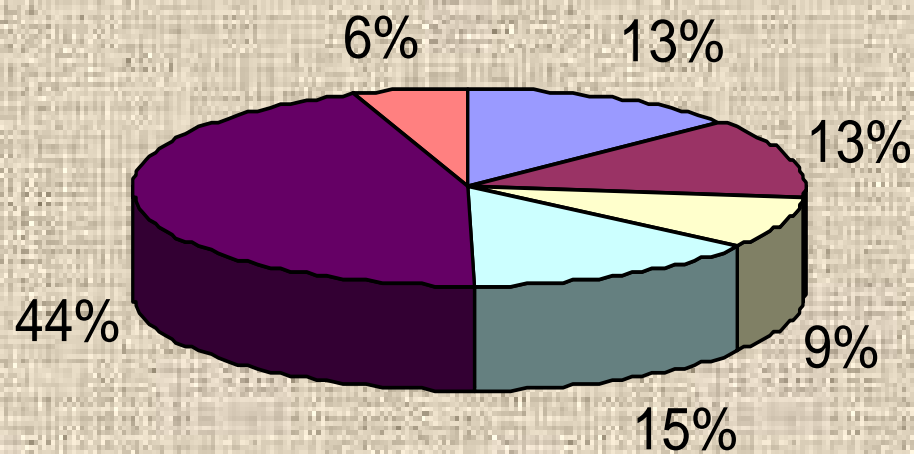
# DADOS GERAIS

- Número de **pacientes internados** até 13/02/2010 ( N= 233)
- **Idade Média** = 35 ANOS (variando de 18 a 61 anos)
- **Taxa de re-internação:** 7% (n=15 pacientes)
- **Tempo médio de internação:** 45 dias

# Gênero

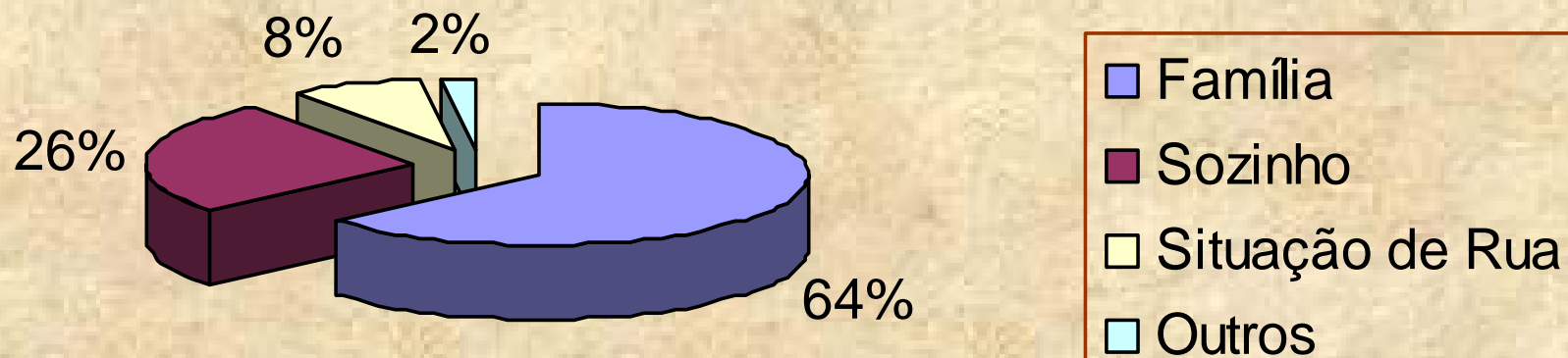


# Situação Ocupacional



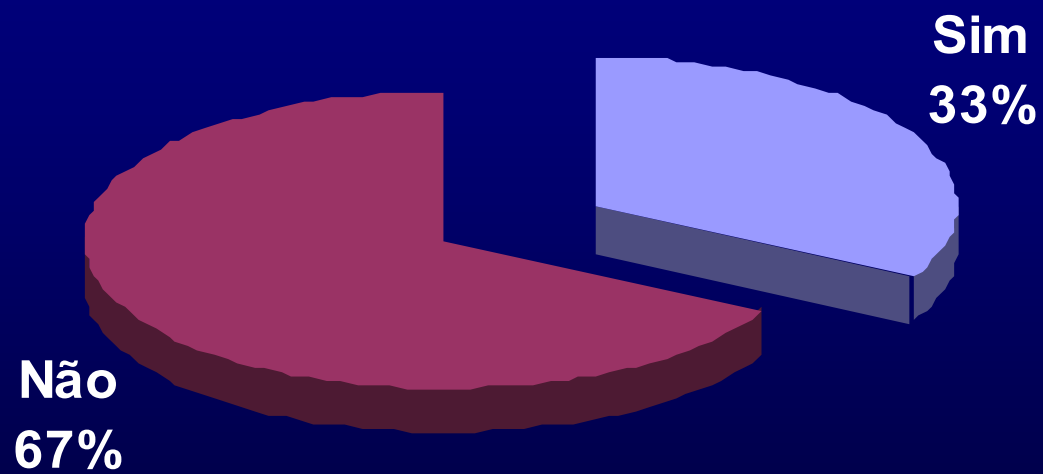
- Trabalho Registrado
- Autônomo
- Trabalho Temporário
- Licença
- Desempregado
- Outros

# Condições de Moradia

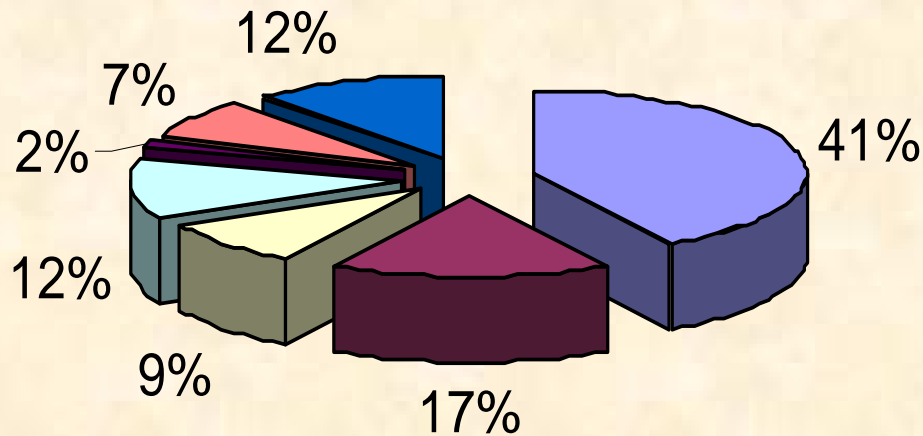




# *Histórico Forense*

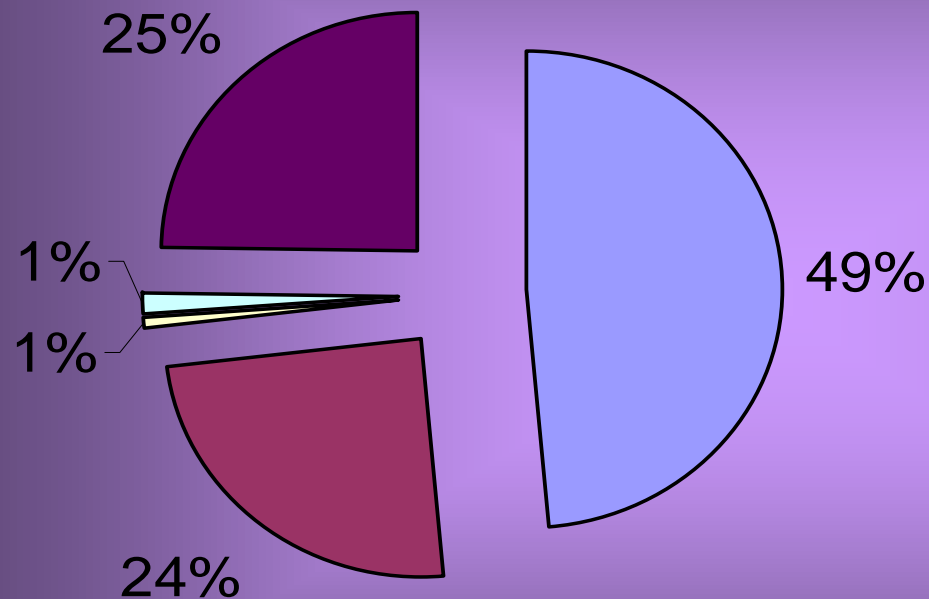


# Origem dos Encaminhamentos



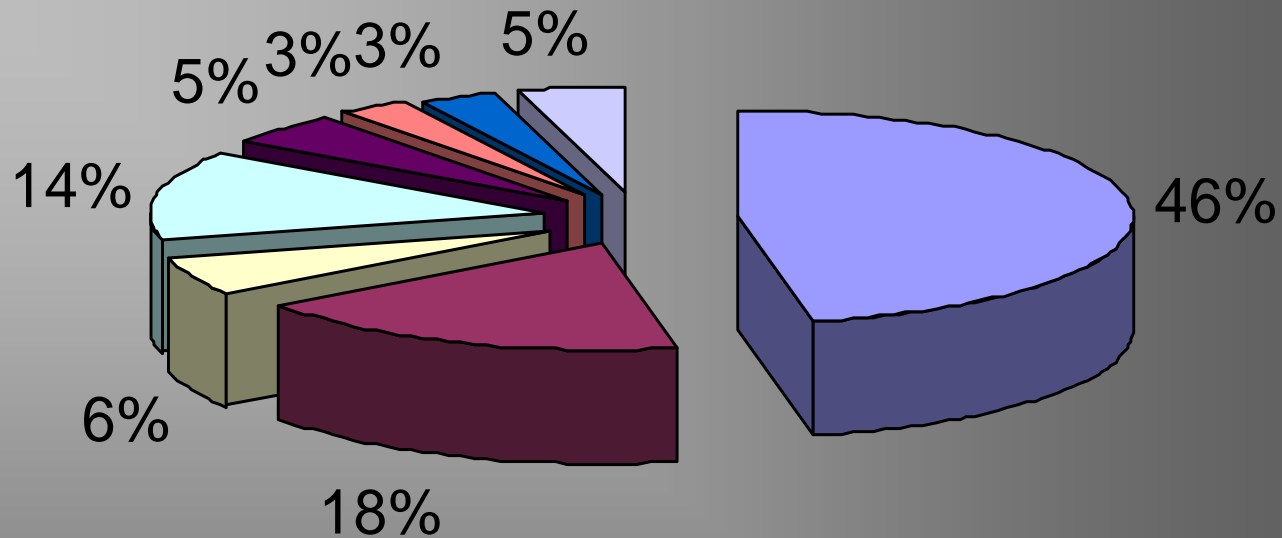
- CAPS AD
- Hospital Geral
- Rede privada
- Serviços UNIFESP
- UBS
- Ambulatórios especializados em DQ
- Outros serviços

# Diagnóstico Principal



- Dep. de Múltiplas Drogas
- Dep. de Cocaína / Crack
- Dep. de Maconha
- Dep. de Opióides
- Dep. de Álcool

# Comorbidades



Transt. Do Humor

Jogo Patológico

Transt. De Ansiedade

TDAH

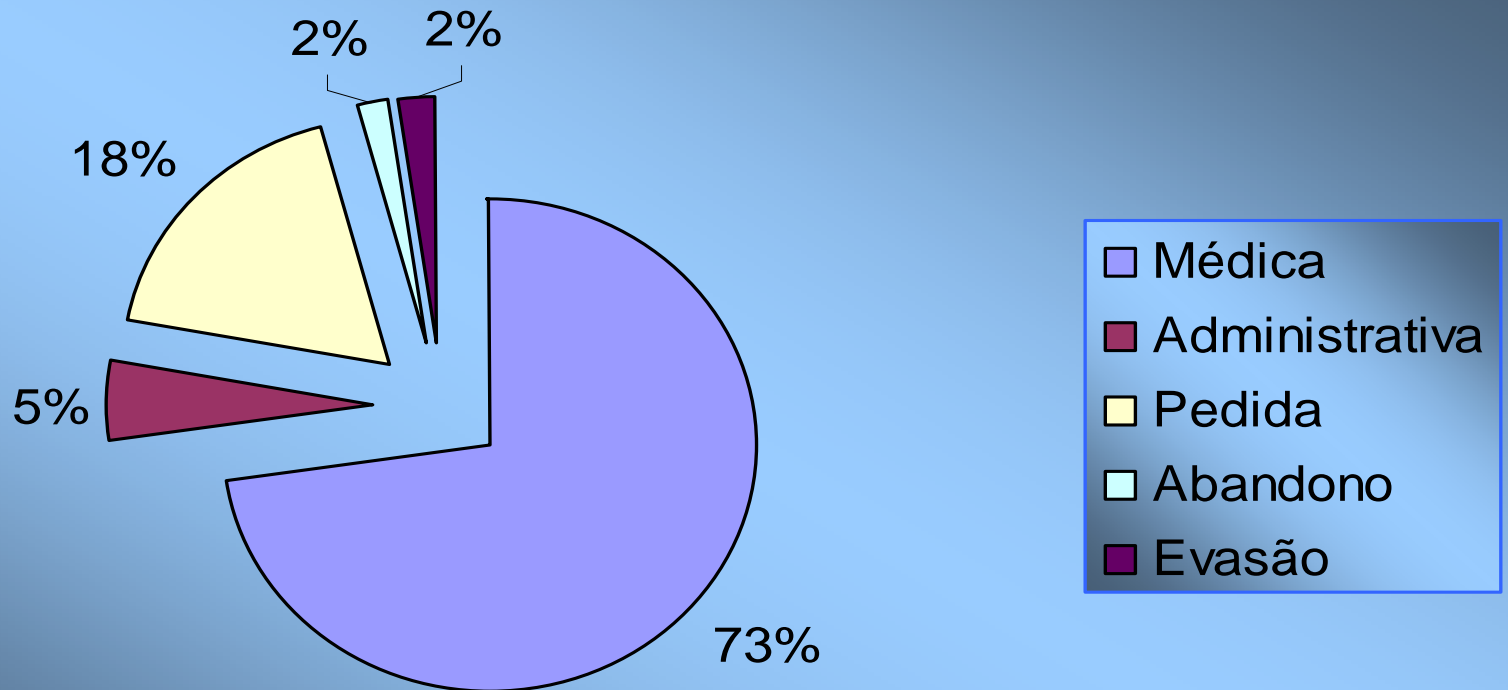
Transt. De Personalidade

Psicose

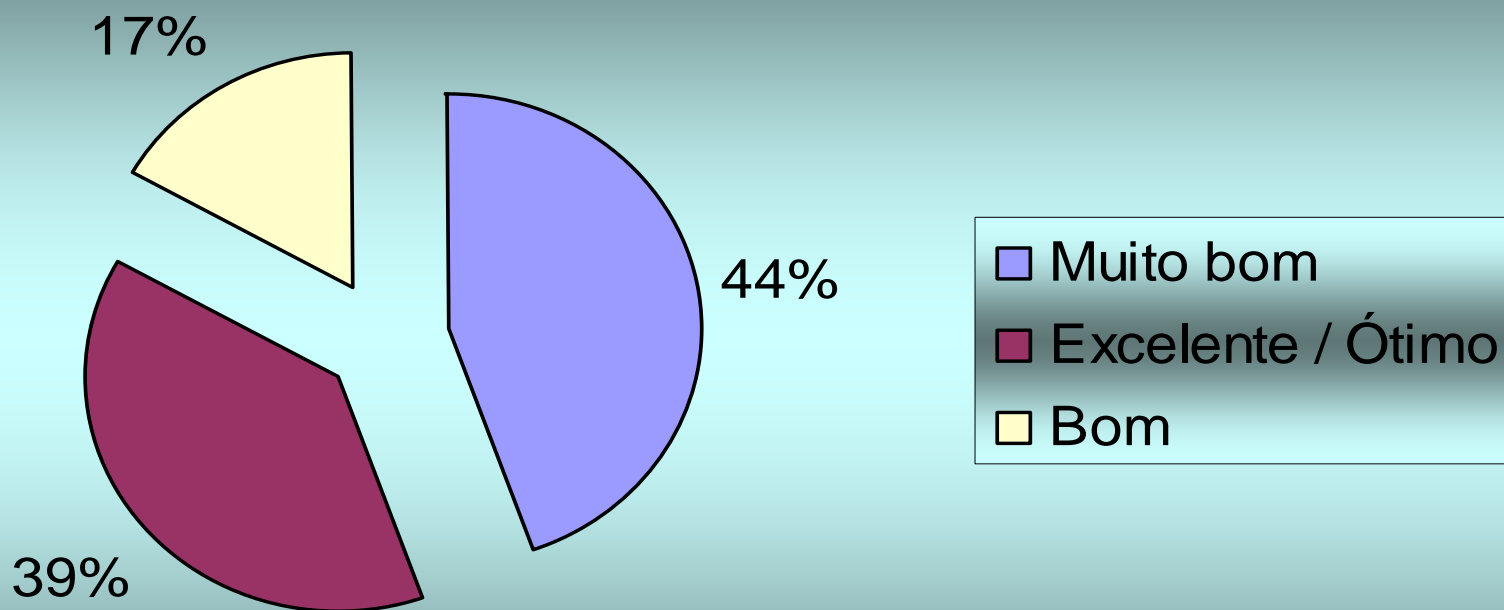
Epilepsia

Transt. Da Identidade Sexual

# Tipos de Altas



# *Grau de satisfação com o serviço*



# Principais sugestões dos pacientes e familiares

- ▶ 1. Prolongar tempo de internação
- ▶ 2. Gostariam de ter mais atividades físicas como a musculação
- ▶ 3. Gostariam de ter mais atividades que pudessem exercer laborterapia ( horta, culinária)
- ▶ 4. Gostariam de ser acompanhados no pós alta pela mesma equipe.



HOSPITAL  
LACA



# Clinica de Desintoxicação - BAIRRAL

- 105 leitos no BAIRRAL
  - 30 leitos MULHERES
  - 40 leitos HOMENS – álcool
  - 35 leitos JOVENS – CRACK
- Equipe de saúde
  - 2 psiquiatras, 2 psicólogas, 1 Ass Social
  - 6 conselheiros em Dependência Química
- **EXPOSIÇÃO AOS 12 PASSOS**



**Atendimento médico**



**Ateliê de atividades**



# Atividades esportivas



**Atividades esportivas**



**Quadra**



**Reunião com Conselheiro - AA**



**Reunião terapêutica**





**Reunião com Conselheiro NA - Masc/Fem**



**Reunião com Conselheiro NA - Masc/Fem**

# Moradia Assistida

- É a Comunidade Terapêutica no meio urbano
- Abriga até 15 “pessoas em recuperação”
- Regra de ouro “**abstinência total**”
- Casa auto-sustentada
- Participação diária em grupos AA/NA
- Modelo “sober house” da Califórnia









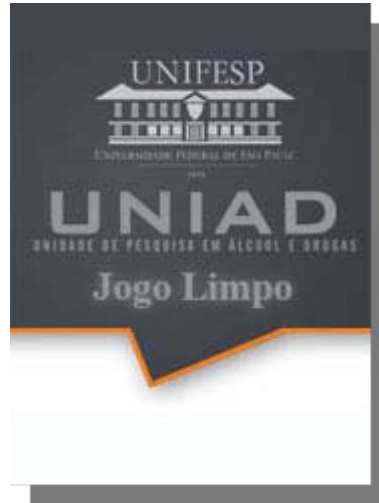




# Ampliação dos Serviços



**Blog de Dependência Química:**  
Destinado à classe médica e a pesquisadores, supervisionado diariamente pelo Prof. Dr. Ronaldo Laranjeira



**Blog Jogo Limpo:**  
Destinado aos pais e educadores



**Blog Se Liga!:**  
Destinado aos jovens

[www.uniad.org.br](http://www.uniad.org.br)

*A equipe profissionais da UNIAD estará à disposição para sanar dúvidas, receber notícias e informações referentes à adolescência, educação de filhos, dependência química, entre outros temas.*