



# Definição de Morte Materna/OMS

A Organização Mundial de Saúde – *OMS define morte materna*, segundo expresso na Classificação Internacional de Doenças- 10<sup>a</sup> Revisão (CID-10)<sup>1</sup>, *como a morte de uma mulher durante a gestação ou dentro de um período de 42 dias após o término da gestação, independente da duração ou da localização da gravidez, devido a qualquer causa relacionada com ou agravada pela gravidez ou por medidas em relação a ela, porém não devida a causas acidentais ou incidentais.*

Fonte: World Health Organization. Classificação Estatística Internacional de Doenças e Problemas Relacionados à Saúde; 10<sup>a</sup> Revisão. CBCD, São Paulo; 1995.



➤ *A taxa de mortalidade materna depende substancialmente da qualidade da assistência médica durante o pré-natal, o parto e o pós-parto, e do nível de desenvolvimento do país.*



# Pastoral da Criança

CNBB - Felizes os que promovem a paz

*A Pastoral da Criança  
através de líderes comunitárias capacitadas,  
visita a cada mês **96.896** gestantes  
de **43.000** comunidades  
de **4.094** municípios do Brasil.*

*Nessa visita a(o) líder entrega à gestante  
os **Laços de Amor**, formado por  
mensagens de acordo com a idade da gestação.*

*O feto fala com a mãe, e a  
Pastoral da Criança a orienta para uma gravidez saudável.*

## OS PRIMEIROS TRÊS MESES DE GRAVIDEZ

Como você e seu companheiro se sentiram ao saber da gravidez? Felizes, ansiosos, preocupados?

Seja qual for a situação, o que acham de conversar com uma pessoa amiga sobre seus sentimentos?

**Você é uma fonte rica do amor de Deus!  
Seu ventre deve ser um templo de saúde,  
amor e paz para o bebê.**

*Olá mamãe! Ainda sou muito pequenino, mas estou feliz por estar aqui com você! Meu coração já bate e faz o sangue correr pelo meu corpo. Para que eu cresça e nasça com um bom peso, é importante que você se cuide e se alimente bem, viu?*

**1**

É comum a mulher grávida mudar da alegria para a tristeza de uma hora para outra. Ela pode ficar com vontade de chorar e ansiosa. Isso acontece por causa da mudança de hormônios no corpo. Com o passar dos meses, estes sentimentos vão se acalmando.

Fraquezas e desmaios podem acontecer se você mudar rápido de posição ou ficar sem comer por muito tempo. Coma mais vezes ao dia e descanse sempre que puder.

Nestes primeiros meses de gravidez é comum sentir enjoô e ânsia de vômito. Para evitar isso, coma pão seco ou biscoito logo pela manhã e não coma alimentos muito gordurosos e apimentados.

Você pode contar comigo, que sou Líder da Pastoral da Criança: vou ouvir e partilhar o que sei com você.

**Procure logo o serviço de saúde para fazer o PRÉ-NATAL.**





## PRÉ-NATAL - POR QUE É IMPORTANTE FAZER?

*Mamãe, cuidando da sua saúde você está cuidando da minha também. Assim você vai se sentir bem e eu vou nascer bem fortinho!*

**Você está mais iluminada, pois carrega no seu ventre uma nova vida!**

O pré-natal é um atendimento médico próprio para você, gestante. Nele você recebe orientações e cuidados para manter a sua saúde e a do bebê.

São necessárias pelo menos seis consultas de pré-natal numa gestação que não seja de risco. Gestação de risco é aquela em que algum problema ou doença pode complicar a gravidez.

As datas das consultas vão depender do tempo de gravidez que você tiver quando começar o pré-natal. Pelo menos duas consultas do pré-natal são feitas com o médico, as outras podem ser com o enfermeiro.

**2**

Você deve receber o Cartão da Gestante logo na primeira consulta de pré-natal. Leve-o com você sempre que for ao serviço de saúde, pois nele é anotado tudo o que acontece na sua gravidez. Isso vai ajudar você a ter um melhor atendimento médico.

Nas consultas de pré-natal você vai:

- Saber como está sua saúde;
- Saber como o bebê está crescendo;
- Saber mais ou menos quando o bebê vai nascer;
- Saber como se alimentar melhor e quais os cuidados que precisa ter com você mesma;
- Ter os seios examinados para descobrir se tem caroço e realizar o exame preventivo do câncer de colo do útero, caso o último exame tenha sido feito há mais de um ano;
- Receber sulfato ferroso para prevenir a anemia;
- Ser encaminhada para tomar a vacina contra o tétano, caso não tenha tomado todas as doses.

No oitavo mês de gestação, as consultas de pré-natal devem ser feitas a cada duas semanas. No último mês, devem ser feitas uma vez por semana.





## 1. N° gestantes cadastradas:

2009/4	2008/4	%Cresc.
81.206	86.644	- 6,0

## 2. Gestantes que tiveram altura uterina medida:

2009/4	2008/4	% Cresc.
59.356	58.850	0,9

## 3. % Gestantes que tiveram a altura uterina medida:

2009/4	2008/4	% Cresc.
78,0	76,0	2,5



#### **4. Quantas gestantes curva uterina < P10**

2009/4	2008/4	% Cresc.
2.360	2.665	-11,0

#### **5. N° de gestantes com curva uterina >P90**

2009/4	2008/4	% Cresc.
3.475	3.981	-12,0

#### **6. % de gestantes com vacina em dia.**

2009/4	2008/4	% Cresc.
88,0	87,0	1,0



## 7. N° de meses que a gestante são acompanhadas.

2009/4	2008/4	% Cresc.
6	6	

## 8. Gestantes encaminhadas ao Serviço de Saude

2009/4	2008/4	% Cresc.
76.342	80.443	-5,0

## 9. Óbitos Maternos

2008 =	83
2009 =	52
2010 =	9



***FIM***

***Ana Ruth Rezende Góes***

***anaruth@terra.com.br***

***CONSELHO DIRETOR – PASTORAL DA CRIANÇA***