



# SAÚDE DO HOMEM

## Flávio Lobo Heldwein

Professor de Urologia - Unisul Florianópolis/SC

Pós-graduação em urologia oncológica - Université Paris 5

Centro de Pesquisas Oncológicas

Blog Saúde de Homem - site ClicRBS / RS e SC

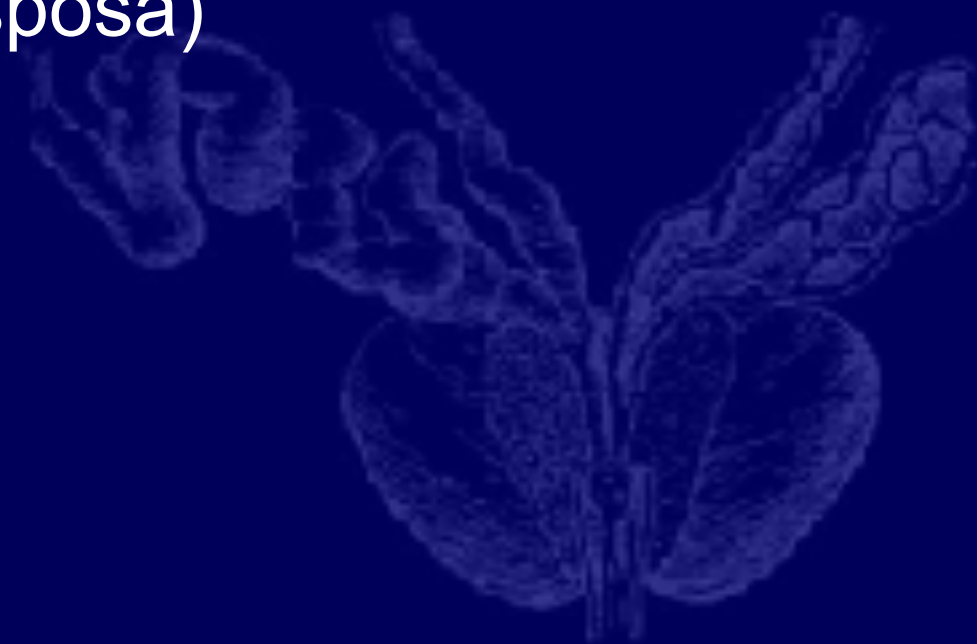


Universidade do Sul de Santa Catarina



# O homem

- maior medo de adoecer
- maior exposição a acidentes de trabalho, trânsito, **violência**, álcool, fumo...
- maior incidência de doenças (diabetes, cardíacas, obesidade, hipertensão...)
- maior custo para o SUS
- menor procura de assistência médica (esposa)
- menor expectativa de vida



# Brasil - SUS

## Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem

altos índices de morbimortalidade que representam verdadeiros problemas de saúde pública

- enfrentamento dos **fatores de risco**
- **facilitação ao acesso**
- promover **ações educativas**
- estimular e apoiar a realização de **pesquisas**



**Ministério da Saúde**  
Gabinete do Ministro

**PORTARIA Nº 1.944, DE 27 DE AGOSTO DE 2009**

# Brasil - SUS

## Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem

**Cardiologia** (cardiovasculares, IAM, AVC)

**Urologia** (Câncer de próstata, obstrução urinária, disfunções sexuais)

**Pneumologia** (fumo, Câncer de pulmão, enfisema)

**Saúde mental** (alcoolismo, tabagismo)

**Causas externas** (quedas, acidentes de trânsito, de trabalho, violência)



**Ministério da Saúde**  
Gabinete do Ministro

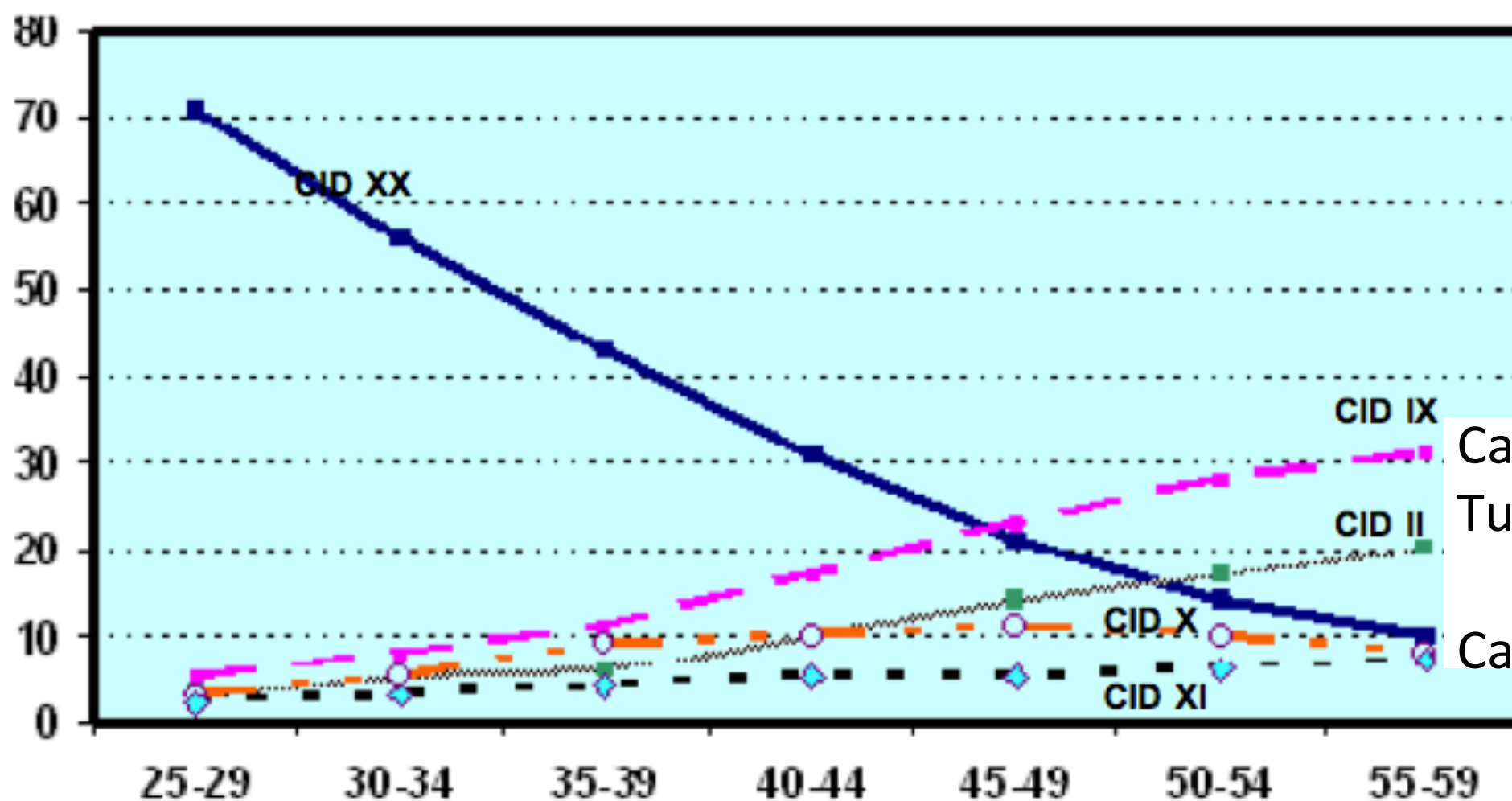
**PORTARIA Nº 1.944, DE 27 DE AGOSTO DE 2009**

# Epidemiologia

- Mortalidade - faixa etária

1-19a	20-39a	40-59a	60-79a	>80a	TOTAL
acidentes	acidentes	Cardíacas	Câncer	Cardíacas	Cardíacas
violência	violência,	Câncer	Cardíacas	Câncer	Câncer

Gráfico 3 – Percentagem de óbitos de acordo com as causas mais frequentes dos diferentes grupos etários da população alvo



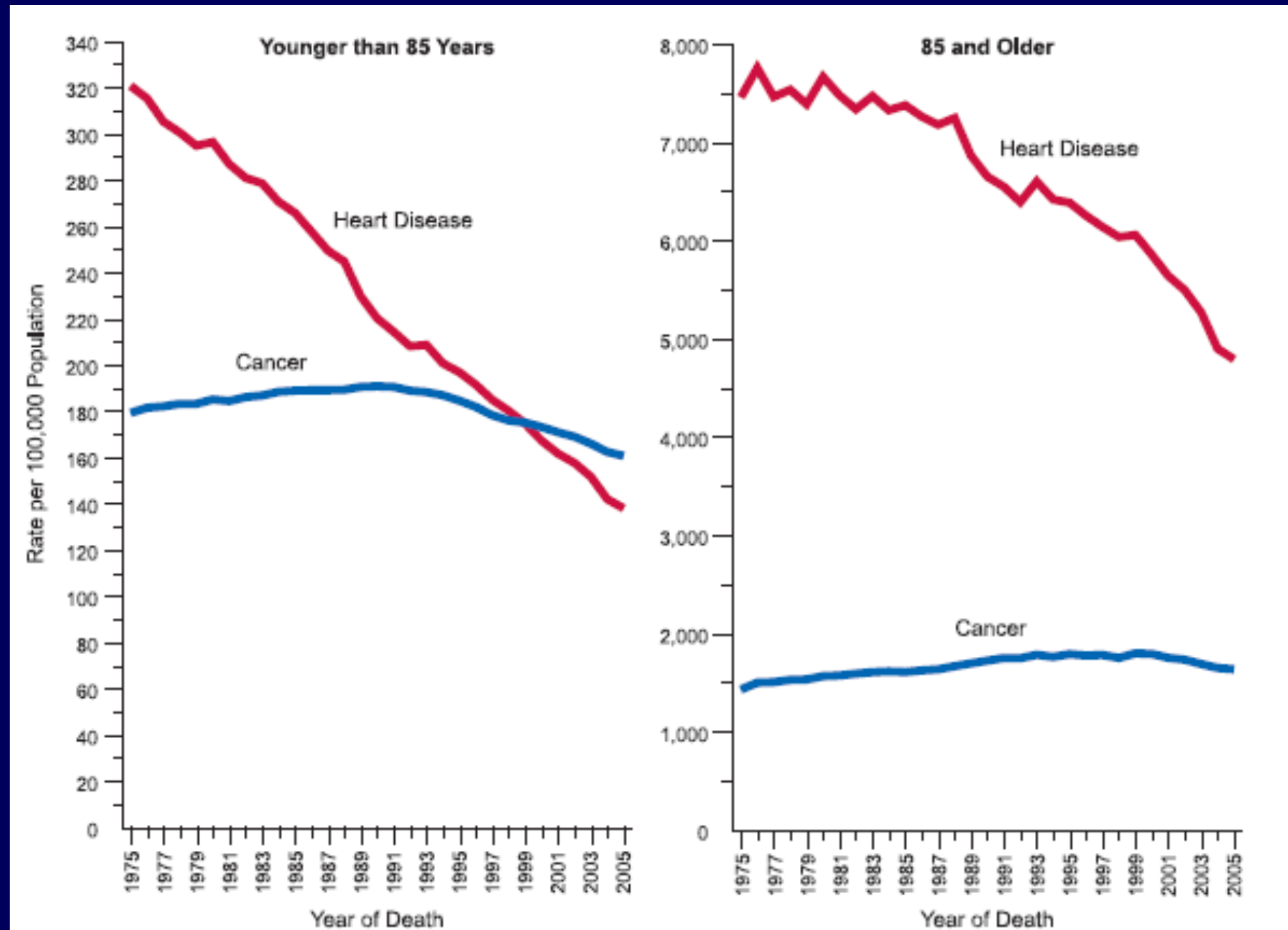
Fonte: MS / SVS / DASIS-SIM, 2005

Cardiovasculares  
Tumores  
Causas externas



# Epidemiologia

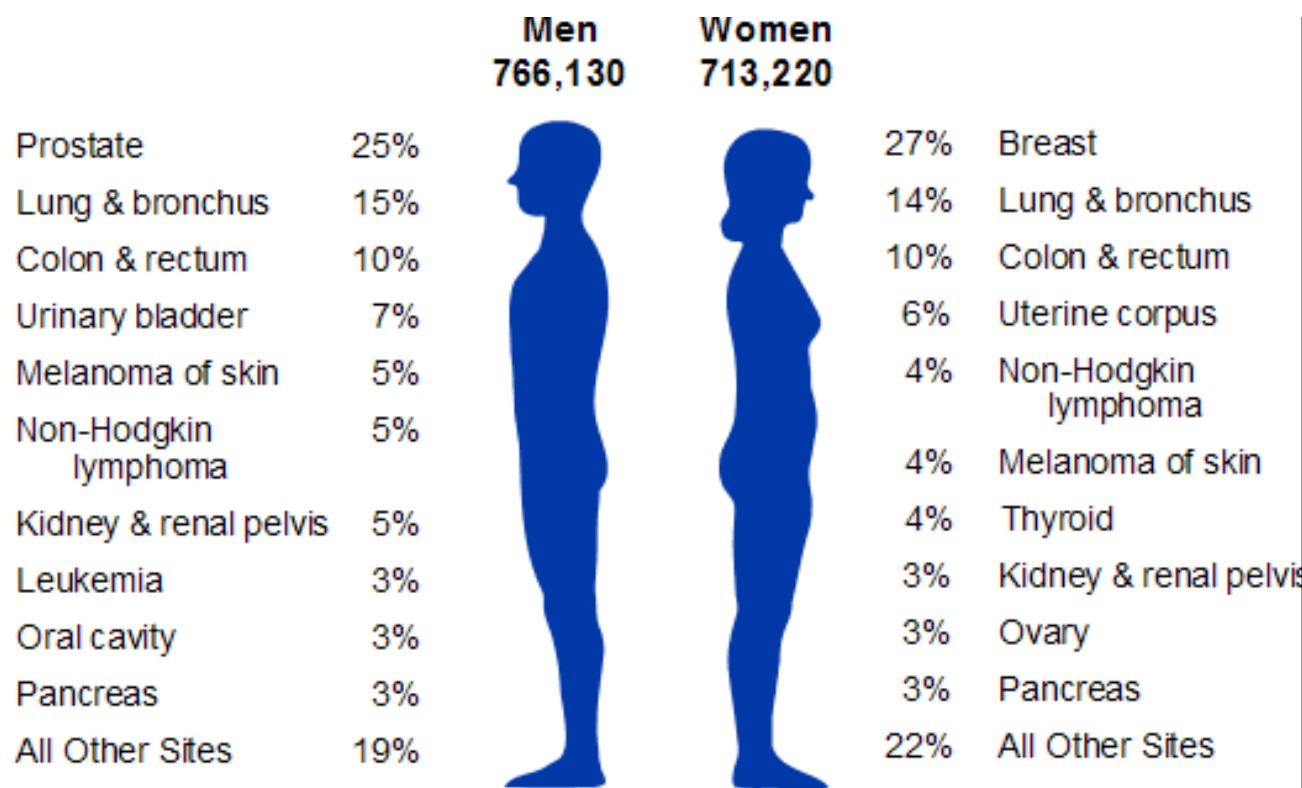
- Causas cardiovasculares
- Câncer



# Epidemiologia do câncer

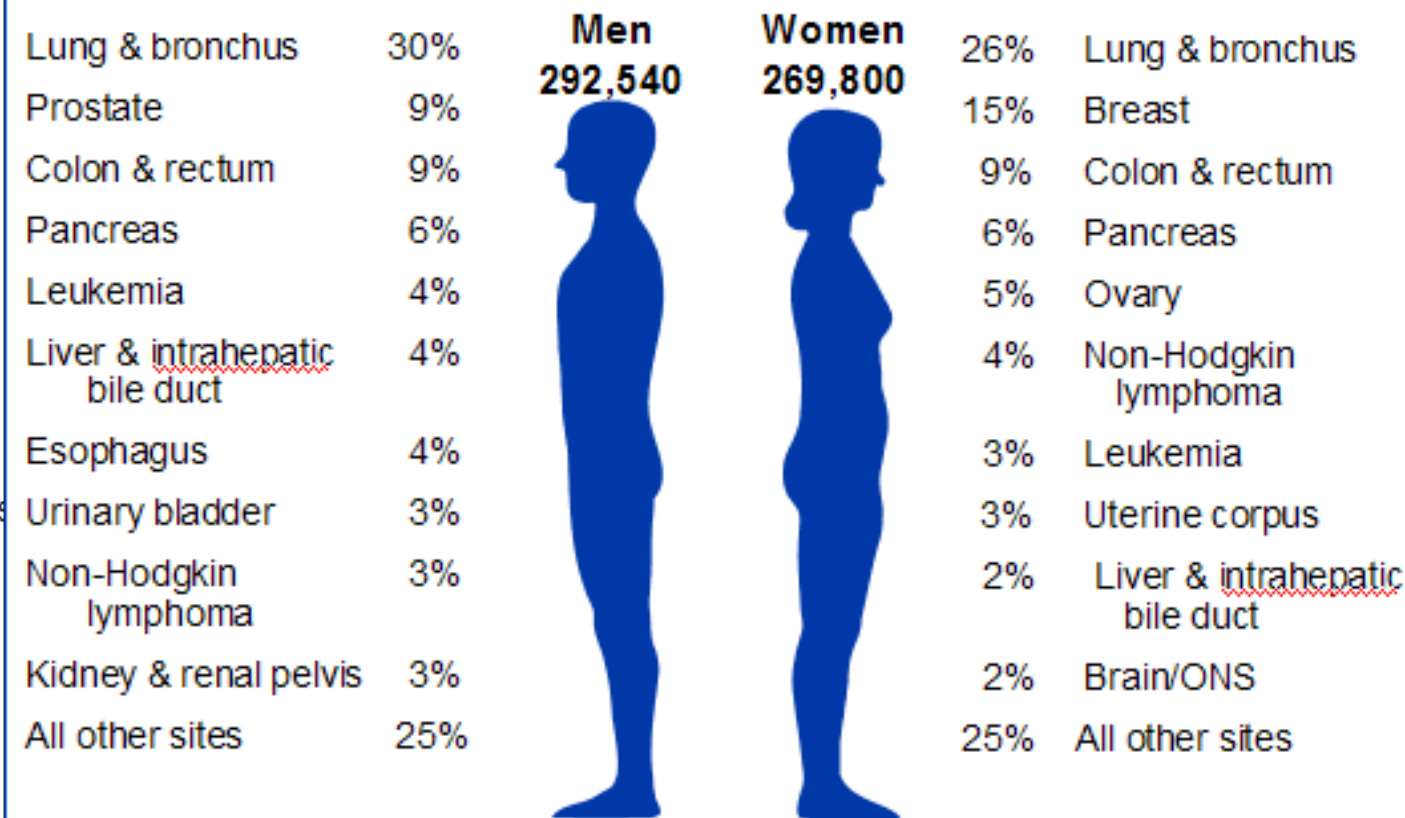
- aumento da expectativa de vida
- melhoria aquisição de dados

## Novos casos



\*Excludes basal and squamous cell skin cancers and in situ carcinomas except urinary bladder.  
Source: American Cancer Society, 2009.

## Mortalidade



ONS=Other nervous system.  
Source: American Cancer Society, 2009.

# Saúde do homem

## Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem

- Importância do controle de peso
- Atividade física
- Dieta
- 1/3 das mortes relacionadas aos hábitos dietéticos, atividade, sobrepeso e obesidade
- 1/3 relacionada ao fumo





# Saúde do homem

## Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem

### CAMPANHAS EDUCATIVAS

- Mantenha um **peso saudável** ao longo da vida
- Adote um **estilo de vida ativo**
- Consuma uma **dieta saudável**
- Criação de ambientes sociais, econômicos e culturais
- **Contra o fumo**
- **Diagnóstico precoce** (rastreamento de câncer)



# Saúde do homem

## Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem

### CAMPANHAS EDUCATIVAS

- **FUMO**
  - Restrições de propagandas
  - Aumento do preço
  - Leis que proíbem o consumo em locais fechados
- Estratégias de **promoção à dieta e exercícios**
  - 2004 aumento dos índices de obesidade
  - 2x mais obesos =
  - Sobrepeso associado à câncer, diabetes, hipertensão





# SAÚDE DO HOMEM



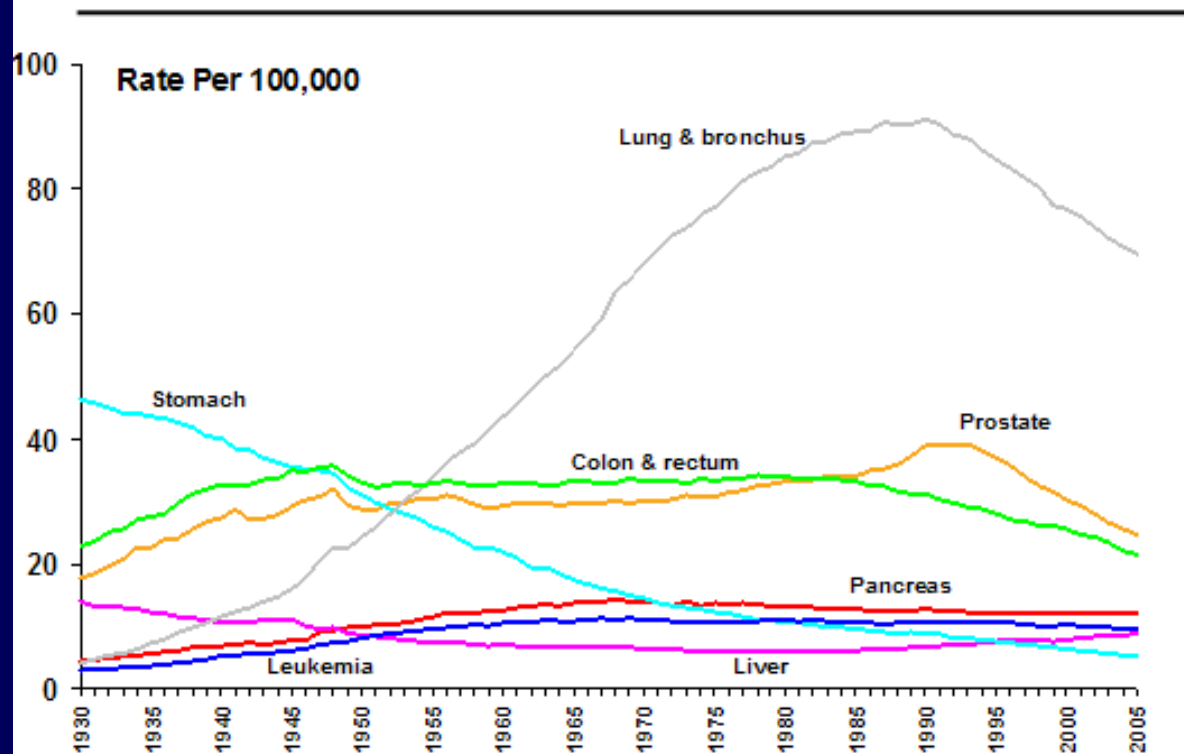
- **Experiência do Blog desde 2008**
- 7-25 mil acessos mensais
- **INTERNET (assuntos mais procurados)**
  - conteúdo sexual
  - redes sociais
  - **saúde**
  - entretenimento (futebol, novelas)
- **CAMPANHA VOLTADA AOS INTERNAUTAS**
  - tablets, smartphones...
  - hoje sites oficiais (MS, INCA), SBU

ANDROPAUSA Aumento  
peniano aumento  
prostático Bexiga  
Cistite cisto de rim Coração  
**câncer de**  
**próstata** Doença de  
Peyronie Ejaculação  
Exame de próstata  
fimose fratura de pênis  
hormônio impotência  
Infertilidade pedra nos  
rins Próstata Pênis  
**Pênis torto** reposição  
hormonal rim Saúde do  
homem  
testosterona  
**Testosterona e**  
**andropausa**  
Testículo Urologia  
vasectomia viagra

# Epidemiologia - Câncer de próstata

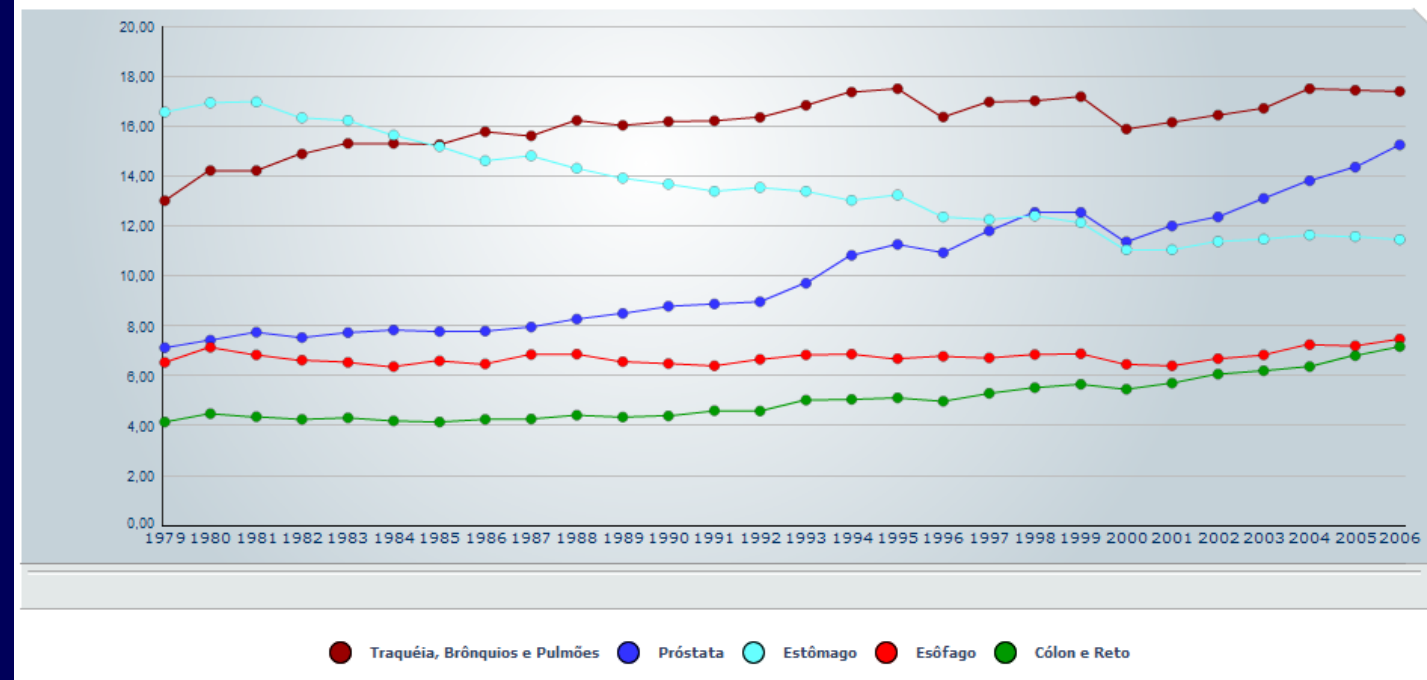
	EUA	Brasil
incidência (por 100.000 hab)	164	62
óbitos (2006)	27.360	25.300
redução da mortalidade 1990-2009	40%	++

Cancer Death Rates\* Among Men, US, 1930-2005



\*Age-adjusted to the 2000 US standard population.  
Source: US Mortality Data 1960-2005, US Mortality Volumes 1930-1959,  
National Center for Health Statistics, Centers for Disease Control and Prevention, 2008.

Taxas de mortalidade das 5 localizações primárias mais frequentes em 2006, ajustadas por idade, pela população mundial, por 100.000 Homens, Brasil, entre 1979 e 2006.



● Traquéia, Brônquios e Pulmões ● Próstata ● Estômago ● Esôfago ● Cólon e Reto



# Detecção precoce

## Rastreamento PSA salva vidas?

Estudos PLCO e ERSPC (0 versus >20%)

### Brasil

óbitos em 2008 25.300

Teórica vantagem 5.000 homens não morrerão?

Número necessário para tratar (NNT)

31 para salvar 1 vida

possibilidade de diminuir a incidência de doença avançada  
porém 27/48 desnecessários (*OVERTREATMENT*)

1. European Randomized Study of Screening for Prostate Cancer (ERSPC): Schroder FH, N Engl J Med 2009 e Fev -2012



# Diferenças

- **Mamografia** (reduz 30% mortalidade)
  - 52.680 novos casos (2012)
  - 11890 mortes (2008)
  - 1430 mamografias para salvar 1 vida
  - **Lei 11.664, de 2008**
    - Ao estabelecer que todas as mulheres têm direito à mamografia a partir dos 40 anos, SUS.
- **PSA** (reduz 27% mortalidade em 11 anos e 50% em 14 anos)
  - 60.130 novos casos (2012)
  - 11960 mortes (2008)
  - 930 PSA (em 11 anos) e 293 (em 14 anos) para salvar 1 vida
  - NNT 31 (em 11 anos) e 12 (em 14 anos)
  - **INCA (2008) não recomenda exame periódico (PSA).**
    - Aguarda resultado dos estudos multicentricos.
    - Estudos foram publicados em 2009

