

AUDIÊNCIA PÚBLICA

Saúde do Homem

Vamos tocar neste assunto!

Anderson Arantes Silvestrini

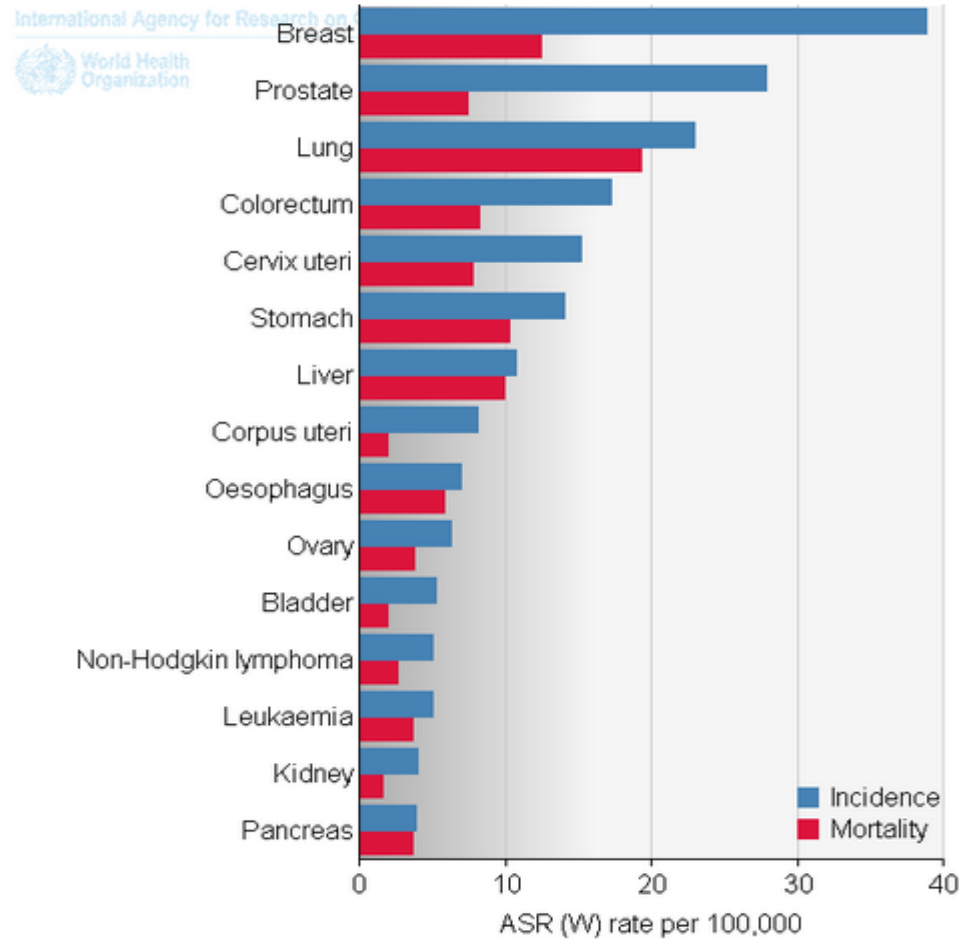
Presidente da Sociedade Brasileira de Oncologia Clínica (SBOC) 2011-2013

Maio 2013

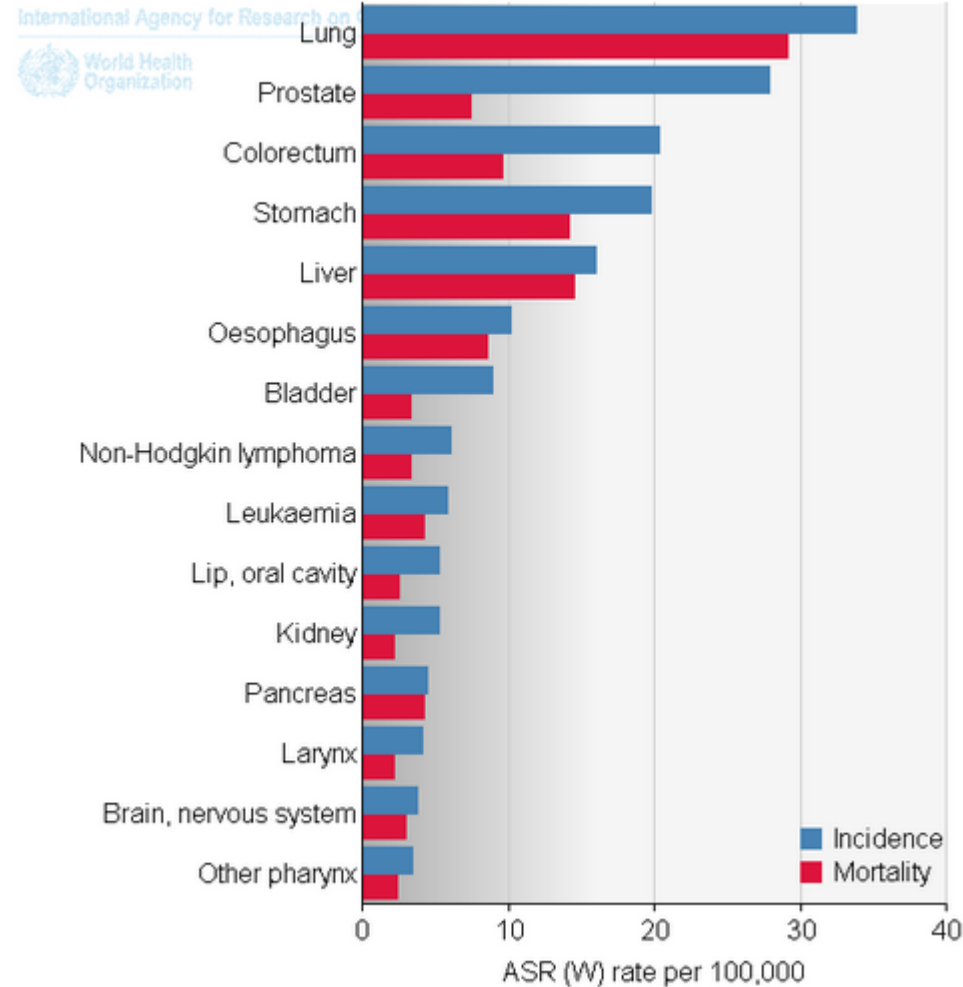
Declaração de Conflitos de Interesses da SBOC-SBC

- Não tenho conflito de interesses para esta apresentação

Estimated age-standardised incidence and mortality rates: both sexes



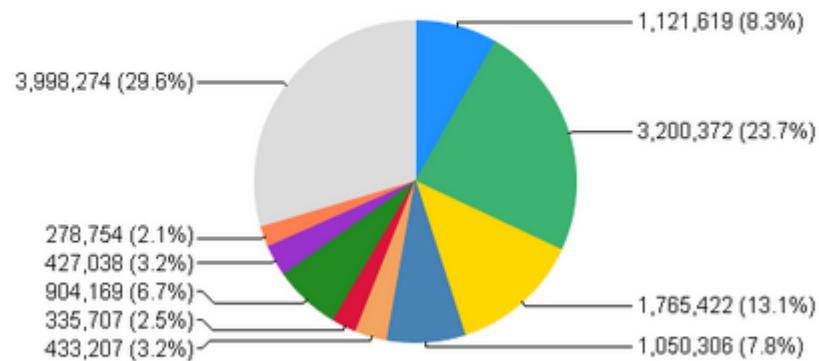
Estimated age-standardised incidence and mortality rates: men



International Agency for Research on Cancer



5-year prevalence




Incidência de Câncer no Brasil Estimativas do INCA

2001	305.330		69%
2009	466.000		
2012	518.510		

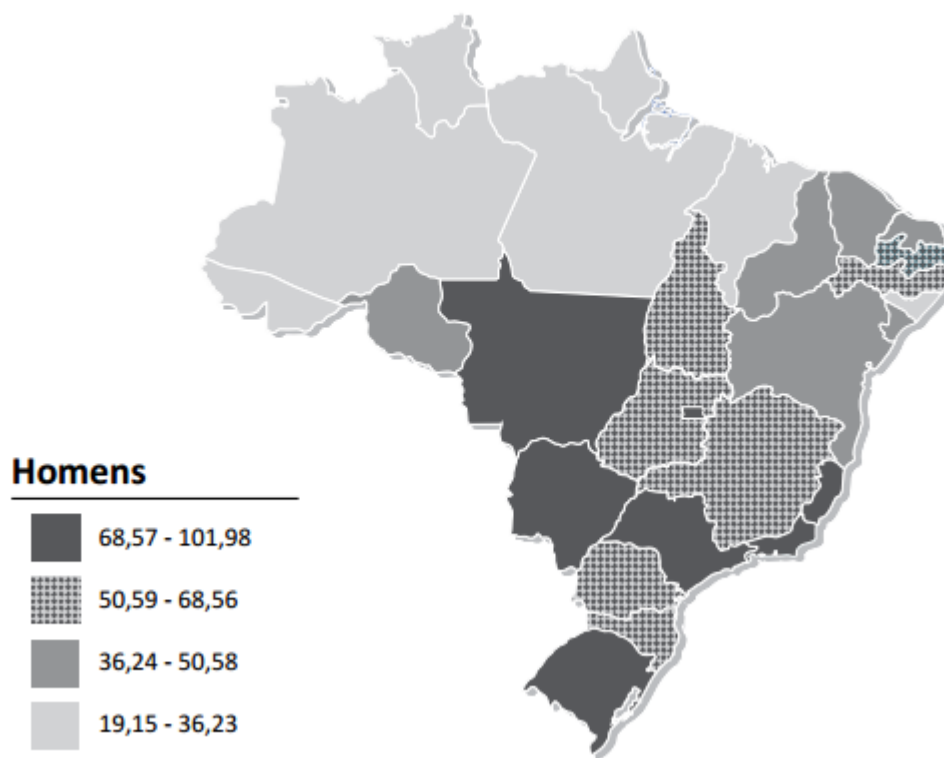
20% da população morrerá por causas oncológicas.

Distribuição proporcional dos dez tipos de câncer mais incidentes estimados para 2012 por sexo, exceto pele não melanoma*

Localização primária	casos novos	percentual			Localização primária	casos novos	percentual
Próstata	60.180	30,8%	 <p>Homens Mulheres</p>		Mama Feminina	52.680	27,9%
Traqueia, Brônquio e Pulmão	17.210	8,8%			Colo do Útero	17.540	9,3%
Cólon e Reto	14.180	7,3%			Cólon e Reto	15.960	8,4%
Estômago	12.670	6,5%			Glândula Tireoide	10.590	5,6%
Cavidade Oral	9.990	5,1%			Traqueia, Brônquio e Pulmão	10.110	5,3%
Esôfago	7.770	4,0%			Estômago	7.420	3,9%
Bexiga	6.210	3,2%			Ovário	6.190	3,3%
Laringe	6.110	3,1%			Corpo do Útero	4.520	2,4%
Linfoma não Hodgkin	5.190	2,7%			Linfoma não Hodgkin	4.450	2,4%
Sistema Nervoso Central	4.820	2,5%			Sistema Nervoso Central	4.450	2,4%

*Números arredondados para 10 ou múltiplos de 10

Representação espacial das taxas brutas de incidência por 100 mil homens, estimadas para o ano de 2012, segundo Unidade da Federação (neoplasia maligna da próstata)



- Rastreamento
- estudo americano PLCO
- 76.685 homens
- PSA por 6 anos e toque retal por 4 anos
- 40% dos pacientes do braço controle realizaram dosagem de PSA três anos antes de entrar no estudo
- 50% dos pacientes no braço controle realizaram o exame de rastreamento o que inviabiliza o resultado do mesmo.
- Apenas 40% dos pacientes com indicação de biópsia a fizeram

- Estudo europeu (ERSPC)
- 162.388 homens foram rastreados para câncer de próstata com realização de PSA a cada 2 a 4 anos versus observação e seguimento de 9 anos.
- Resultado: redução de 40% menos de casos avançados e redução de 20% na mortalidade
- Este benefício foi encontrado em homens abaixo de 70 anos.
- O número de pacientes acompanhados para redução de uma morte foi de 48.

- Grupos de risco
 - Idade (> 50anos)
 - homens com familiares de primeiro grau com câncer de próstata
 - Raça negra
 - obesidade

- Recomendações da SBOC/ SBU
 - exame de PSA
 - toque retal a partir de 50 anos

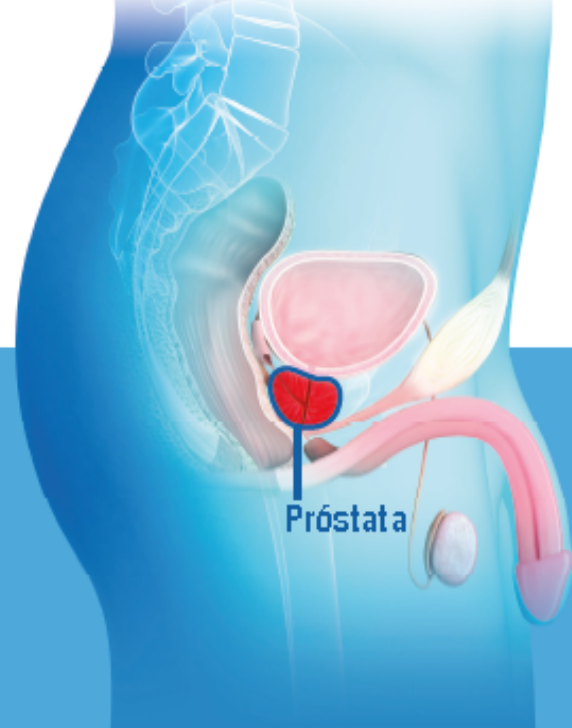


novembro
AZUL

campanha de prevenção do câncer de próstata

O que é a próstata?

É uma glândula que somente os homens têm. Localizada abaixo da bexiga, envolve a uretra, canal que liga a bexiga ao orifício externo do pênis.



Câncer de próstata

▶ Fatores de Risco

- ▶ Idade (acima de 50 anos)
- ▶ Histórico familiar de câncer de próstata (principalmente parentes de primeiro grau: pai, avô, irmão)
- ▶ População negra (incidência 1,6x maior em relação às outras)
- ▶ Obesidade
- ▶ Dieta rica em gordura

▶ Prevenção

- ▶ Dieta rica em frutas, verduras, legumes, grãos e cereais integrais, e com menos gordura
- ▶ Fazer no mínimo trinta minutos diários de atividade física
- ▶ Manter o peso adequado à altura
- ▶ Evitar o consumo de álcool
- ▶ Não fumar

▶ Sintomas

Na sua grande maioria, os sintomas estão relacionados à obstrução de urina e podem também estar associados a uma infecção urinária. Os sintomas mais comuns para o câncer de próstata:

- ▶ Jato urinário que para e recomeça
- ▶ Dor ao urinar
- ▶ Perda da força do jato urinário
- ▶ Várias micções noturnas
- ▶ Retenção de urina
- ▶ Dores na coluna, fêmur e bacia
- ▶ Sangue na urina
- ▶ Insuficiência renal
- ▶ Perda de peso
- ▶ Infecções generalizadas (em fases mais adiantadas)

▶ Tratamento

Conhecendo como o câncer está se desenvolvendo e a localização exata do tumor você e seu médico poderão optar pelo melhor tratamento. Um ou mais dos seguintes métodos podem ser utilizados para tratar a doença:

- ▶ Cirurgia
- ▶ Radioterapia
- ▶ Hormonoterapia
- ▶ Quimioterapia
- ▶ Observação Vigilante (também denominada Conduta ou Terapia Expectante)

OBRIGADO