

The logo of the University of Strasbourg features a stylized 'S' composed of two thick, blue, curved segments. The top segment is positioned above the text, and the bottom segment is positioned below it, with the text 'UNIVERSITÉ DE STRASBOURG' centered between them.

UNIVERSITÉ DE **STRASBOURG**



URP/SCLS

Unidade de pesquisa em psicologia: subjetividade, cognição e lien social

EA 2071

Dir. Pr. S. LESOURD

Faculdade de Psicologia

12, rue Goethe

67000, Strasbourg

France



- Claude SCHAUDER
Professor Assistente de Psicologia Clínica

- Anne-Laure MARTI
Pesquisadora

Textos de Referência

- ❑ République Française, Haute Autorité de santé
Plan Périnatalité 2005-2007
Humanité, Proximité, Sécurité, Qualité.
- ❑ République Française, Haute Autorité de santé
Plan Périnatalité 2005-2007
Recommandations Professionnelles
- ❑ *Circulaire DHOS/DGS/02/6C 2005-300*
du 4 juillet 2005

O PLANO PERINATALIDADE

- Il fait suite aux précédents qui organisent le suivi médical des grossesses et des naissances

- Il a pour objectifs:
 - ❖ de réduire la mortalité périnatale de 15 %
soit 5.5/1000 vs 6.5 /1000 en2004
 - ❖ de réduire la mortalité maternelle de 40 %
soit 5 /100 000 vs 9/100 000
 - ❖ d'améliorer la qualité des soins
 - ❖ de développer une offre plus humaine et proche des populations avec participation des usagers à l'élaboration des politiques prénatales
au travers de commissions régionales de la naissance (CRN) et nationales (CNN)

LE PLAN PERINATALITE

❑ Moyens mis en œuvre: 270 millions d'€ sur 3 ans

❑ Mesures envisagées :

- ❖ Modernisation de l'environnement médical de la grossesse et de l'accouchement
- ❖ Améliorer l'environnement psychologique et social de la mère et de l'enfant
- ❖ Mise en œuvre d'un programme de préparation à la naissance et à l'accouchement, dit PNP (Circulaire du 4 juillet 2005)

Le programme « préparation à la naissance et à la parentalité » (PNP)

Des constats :

- ❖ La grossesse est une période de la vie importante, où se trouvent réactivés les conflits et problématiques psychiques vécues au préalable par les parturientes
- ❖ le post-partum est une période de grande fragilité
- ❖ Ce qui s'y produit peut avoir des conséquences , parfois graves
 - à court terme, sur le déroulement de la grossesse
 - à moyen terme sur l'accouchement
 - à plus ou moins long terme, sur les relations qui se noueront entre la mère et l'enfant

Le programme « préparation à la naissance et à la parentalité » (pnp)

Quelques exemples

- ❖ menace d'accouchement prématuré (MAP)
- ❖ accouchement prématuré
- ❖ accouchement à risque
- ❖ problèmes pour l'allaitement
- ❖ dépression post partum
- ❖ troubles relationnels précoces

Le programme « préparation à la naissance et à la parentalité » (PNP)

Afin de prévenir ces conséquences, le PNP veut :

- ❖ Préparer le couple à chacune de ces étapes et en particulier à la naissance et à l'accueil de son enfant
- ❖ Repérer précocement les difficultés du couple
- ❖ Accompagner le cas échéant chaque couple, dans une démarche préventive des troubles parents-enfant

Le programme « préparation à la naissance et à la parentalité » (PNP)

Comment ?

- ❖ Par une prise en charge globale de toutes les dimensions en jeu pendant cette période

(Création de liens sécurisants avec un réseau de professionnels prêts et coordonnés autour de la femme enceinte et du couple de l'ante ou postnatal)

- ❖ En accompagnant la femme ou le couple dans ses décisions concernant sa santé, la grossesse, l'accouchement, *etc.*
- ❖ Par le dépistage des divers facteurs de risque
- ❖ Par l'orientation vers des spécialistes en cas de nécessité
- ❖ Par des formations à la parentalité

Le programme « préparation à la naissance et à la parentalité » (PNP)

Il s'agit ainsi de

- ❖ Encourager à chaque étape de la grossesse, l'adoption par la mère et le père de styles de vie sains pour leur santé et celle de l'enfant
- ❖ Renforcer la confiance en soi chez la femme ou le couple pendant et après la grossesse
- ❖ Assurer à la femme (au couple) un soutien personnalisé durant et après la grossesse
- ❖ Soutenir la construction des liens familiaux en préparant le couple à l'accueil de l'enfant

Le programme « préparation à la naissance et à la parentalité » (PNP)

Modalités

- ❖ Ce programme est mis en place dans lieux d'accueil et de soins pendant les périodes ante et postnatales.
- ❖ Il met en place un « entretien individuel du 4^o mois », venant compléter les 7 examens prénataux obligatoires et la préparation à la naissance en séances collectives.

Individuel ou en couple, cet entretien est obligatoirement proposé aux futurs parents pour préparer et accompagner la naissance et l'accueil de leur enfant

- ❖ Il facilite et intensifie les conditions d'intervention des psychologues en maternité

Le programme « préparation à la naissance et à la parentalité » (PNP)

Modalités (suite)

- ❖ il expérimente des « maisons de naissance » attenantes à des plateaux techniques permettant d'accoucher, en toute sécurité, dans un contexte moins médicalisé
- ❖ Il améliore la prise en charge des femmes et des couples en situation de précarité (aides financières)
- ❖ Il aménage les conditions de formation et d'exercice des professionnels de la naissance, (sages-femmes, puéricultrices, psychologues ,médecins)

Le programme « préparation à la naissance et à la parentalité » (PNP)

GROSSESSE

NAISSANCE

RETOUR A
DOMICILE

4^{ème} mois

3^{ème} trimestre



Entretien individuel

7 séances prénatales

Rencontre(s) ... et suivi PMI

Evaluation régulière et adaptation du suivi selon les besoins

Coordination des professionnels et transmissions des informations dès l'entretien individuel

L'entretien du 4^o mois

- ❖ Entretien précoce au cours du 4^o mois, après la première échographie (dite de mesure et de datation)
- ❖ Entretien individuel ou en couple
- ❖ Entretien mené par une sage femme ou autre professionnel compétent
- ❖ Entretien en milieu hospitalier (service public) ou en cabinet libéral
- ❖ Entretien proposé obligatoirement

L'entretien du 4^o mois

Objectifs : Repérer, Prévenir, Eduquer, Orienter

- ❖ Faire le point sur les attentes, les besoins, les projets de la femme enceinte et du couple
- ❖ Donner des informations ressources
- ❖ Recueillir des informations sur le contexte psychoaffectif et social de la femme enceinte et sur le vécu de la grossesse
- ❖ Préparer la venue au monde de l'enfant

Séances prénatales

- ❖ Elles ont lieu individuellement ou en groupe
- ❖ Elles durent 45 minutes en moyenne et sont interactives.
- ❖ 7 séances sont prises en charge par l'assurance maladie

Objectifs

- ❖ Préparer à l'accouchement
- ❖ Préparer à l'accueil de l'enfant : apprentissage des soins, alimentation, couchage, prévention...
- ❖ Soutenir la fonction parentale en donnant les informations nécessaires.

Rencontre(s) a la maternité

- ❖ Avec la sage-femme , la puéricultrice et au besoin le psychologue
- ❖ Avant la sortie, une évaluation individuelle est préconisée. Elle permet d'évaluer si un suivi complémentaire au domicile est nécessaire.

Objectifs :

- ❖ Accompagner la création du lien parents-enfant (attachement), et plus largement la construction des liens familiaux
- ❖ Favoriser le transfert des pratiques parentales du contexte d'apprentissage des séances prénatales à celui de l'arrivée de l'enfant et au retour à domicile
- ❖ Renforcer la confiance des parents en leur capacité à s'occuper leur enfant

Suivi complémentaire

Un suivi postnatal est prévu à domicile dans les cas de :

- ❖ de sorties précoces,
- ❖ de situations ou de besoins particuliers
- ❖ (pathologies parentales , toxicomanies, problèmes sociaux et socio psychologiques...)
- ❖ pour répondre à des demandes des parents.

Il est réalisé par les services de la protection maternelle et infantile (PMI): puéricultrice, pédiatre, psychologue et travailleurs sociaux

Suivi complémentaire

Objectifs :

- ❖ compléter les connaissances des parents,
- ❖ accompagner les soins du nouveau-nés,
- ❖ soutenir la poursuite de l'allaitement ,
- ❖ favoriser les liens d'attachement,
- ❖ s'assurer du bon développement psychomoteur de l'enfant
- ❖ rechercher les signes de dépression post partum,
- ❖ ajuster le suivi de la mère et de l'enfant en fonction des besoins,
- ❖ soutenir la parentalité

Remarques et critiques générales

- ❑ Il s'agit d'une démarche de prévention et d'éducation des adultes pouvant apparaître contraignante et culpabilisante (l'entretien du 4° mois peut s'avérer stigmatisant tout comme le suivi postnatal en particulier pour les personnes qui n'en font pas la demande, « *police des familles* »)
- ❑ La préparation à la parentalité relève plus de principes idéologiques que de véritables connaissances scientifiques

recherche « prévention en périnatalité »

Dans cette perspective et face à la dimension expérimentale de ce programme PNP, des recherches complémentaires ont été diligentées , afin de :

- ❖ de mieux connaître les attentes et les demandes des couples
- ❖ D'améliorer les suivis ante et postnataux

dont notre recherche « Prévention en périnatalité »...