



UNIVERSITÉ DE STRASBOURG

UNIVERSIDADE DE STRABOURG



URP/SCLS

**Unidade de pesquisa em psicologia:
Subjetividade, cognição e laço social**

EA 2071

Dir. Pr. S. LESOURD

**Faculdade de Psicologia
12, rue Goethe
67000, Strasbourg**

França



- Claude SCHAUDER
Professor Assistente de Psicopatologia Clínica
- Anne-Laure MARTI
Pesquisadora

Textos de Referência

- ❑ République Française, Haute Autorité de santé
Plan Périnatalité 2005-2007
Humanité, Proximité, Sécurité, Qualité.
- ❑ République Française, Haute Autorité de santé
Plan Périnatalité 2005-2007
Recommandations Professionnelles
- ❑ *Circulaire DHOS/DGS/02/6C 2005-300*
du 4 juillet 2005

O PLANO PERINATALIDADE

- ❑ Dá prosseguimento aos planos precedentes que tratam da organização do acompanhamento médico das gestantes e dos recém nascidos
- ❑ Tem por objetivos
 - ❖ Reduzir a mortalidade perinatal em 15%
5.5/1.000 vs 6.5/1.000 em 2004
 - ❖ reduzir a mortalidade materna em 40%
5/100.000 vs 9/100.000
 - ❖ melhorar a qualidade dos cuidados
 - ❖ desenvolver uma oferta mais humana e próxima da população, com a participação dos usuários na elaboração de políticas pré-natais,
por meio de comissões regionais do nascimento (CRN) e nacionais (CNN)

O PLANO PERINATALIDADE

- ❑ Verba destinada à pesquisa: 270 milhões de euros em três anos
- ❑ Metas a serem atingidas:
 - ❖ Modernização dos locais de atendimento médico e de realização dos partos
 - ❖ Melhora do atendimento psicológico e social da mãe e da criança
 - ❖ Criação de um programa de preparação ao nascimento e ao parto denominado < PNP > (Circular de 4 de julho de 2005)

O programa « preparação ao nascimento e à parentalidade » (PNP)

AS CONSTATAÇÕES:

- ❖ A gravidez é um período da vida importante, no qual se encontram reativados os conflitos e problemáticas psíquicas vividas, anteriormente, pelas parturientes
- ❖ O pós-parto é um período de grande fragilidade
- ❖ O que se passa nesse período pode ter conseqüências, muitas vezes, graves:
 - a curto prazo, sobre o desenvolvimento gestacional
 - a médio prazo, sobre o parto
 - em um prazo mais ou menos longo, sobre as relações que constituirão entre a mãe e a criança

O programa «preparação ao nascimento e à parentalidade» (PNP)

ALGUNS EXEMPLOS:

- ❖ ameaça de parto prematuro (MAP)
- ❖ parto prematuro
- ❖ parto de risco
- ❖ problemas de aleitamento
- ❖ depressão pós-parto
- ❖ transtornos relacionais prematuros

O programa « preparação ao nascimento e à parentalidade » (PNP)

PARA PREVENIR ESSAS CONSEQUÊNCIAS, O PNP PROPÕE:

- ❖ Preparar o casal para cada etapa e em particular para o nascimento e acolhimento de sua criança
- ❖ Cuidar precocemente das dificuldades do casal
- ❖ Acompanhar cada casal numa perspectiva preventiva dos transtornos pais-criança

O programa « preparação ao nascimento e à parentalidade » (PNP)

COMO?

- ❖ Por meio do cuidado global de todas as dimensões em jogo durante esse período

(criação de ligações asseguradoras através de uma equipe de profissionais capacitados e coordenados em torno da gestante e do casal , antes e após o nascimento)

- ❖ Acompanhando a mulher ou o casal nas suas decisões sobre saúde, gravidez, parto, etc.
- ❖ Por meio da detecção dos diversos fatores de risco
- ❖ Pelo encaminhamento aos especialistas em caso de necessidade
- ❖ Por meio da formação em Parentalidade

O programa « Preparação ao Nascimento e à Parentalidade » (PNP)

É NECESSÁRIO TAMBÉM:

- ❖ Encorajar a cada etapa da gestação, a adoção pela mãe e pelo pai de estilos de vida saudáveis para eles e para a criança
- ❖ Reforçar a confiança em si da mãe ou do casal durante e após a gestação
- ❖ Assegurar à mulher (ou ao casal) uma sustentação personalizada durante e após a gestação
- ❖ Dar suporte à construção de relações familiares preparando o casal para o acolhimento da criança

O programa « preparação ao nascimento e à parentalidade » (PNP)

MODALIDADES:

- ❖ Esse programa é desenvolvido em unidades de acolhimento e cuidados nos períodos pré e pós-natais
- ❖ Compreende « a entrevista individual no quarto mês », que completa os 7 exames pré-natais obrigatórios e a preparação ao nascimento em sessões coletivas
Individual ou com o casal, essa entrevista é obrigatoriamente proposta aos futuros pais para preparar e acompanhar o nascimento e acolhimento de sua criança
- ❖ Ele facilita e intensifica as condições de intervenção de psicólogos em maternidade

O programa « preparação ao nascimento e à parentalidade » (PNP)

MODALIDADES (continuação)

- ❖ criação de « casas de maternidade » providas de recursos técnicos que permitam o parto, com toda a segurança, num contexto menos medicalizado
- ❖ melhora o apoio às mulheres e aos casais em situação de precariedade (ajudas financeiras)
- ❖ promove as condições de formação e exercício profissional relativos ao nascimento (parteiras, puericultoras, psicólogos, médicos)

O programa « preparação ao nascimento e à parentalidade » (PNP)

GESTAÇÃO

NASCIMENTO

RETORNO AO
DOMICÍLIO

4º mês

3º trimestre



Acompanhamento individual

7 sessões pré-natais

Encontro(s) ... e
acompanhamento PMI

Avaliação regular e adaptação de
acompanhamento segundo necessidades

Coordenação de profissionais e transmissão de informações do acompanhamento individual

A ENTREVISTA DO 4º MÊS

- ❖ Entrevista precoce durante o 4o. mês, após a primeira ecografia (de medida e de data gestacional)
- ❖ Entrevista individual ou do casal
- ❖ Entrevista conduzida por uma parteira ou outro profissional competente
- ❖ Entrevista em serviço público ou particular
- ❖ Entrevista obrigatória.

A entrevista do 4. mês

OBJETIVOS: DETECTAR, PREVENIR, EDUCAR, ORIENTAR

- ❖ Tratar das expectativas, necessidades, projetos da mulher grávida e do casal
- ❖ Ser fonte de informações
- ❖ Recolher informações sobre o contexto psico-afetivo e social da mulher grávida e de sua vivência da gravidez
- ❖ Preparar a vinda ao mundo da criança

Sessões prénatais

- ❖ Elas são individuais ou em grupo.
- ❖ Têm a duração média de 45 minutos e são interativas.
- ❖ 7 sessões são pagas pelo serviço público de saúde.

Objetivos

- ❖ Preparar para o parto.
- ❖ Preparar o acolhimento da criança: aprendizagem dos cuidados, alimentação, sono, prevenção
- ❖ Sustentar a função parental fornecendo as informações necessárias.

Encontro(s) na maternidade

- ❖ Com a parteira, a puericultora e se necessário com o psicólogo.
- ❖ Antes da saída, avaliação individual é preconizada, pois permite avaliar se um acompanhamento complementar domiciliar é necessário.

Objetivos:

- ❖ Acompanhar a criação da relação pais-criança e mais amplamente a construção das novas relações familiares
- ❖ Favorecer a transferência das práticas parentais do contexto de aprendizagem das sessões prénatais ao contexto da chegada da criança e da volta para casa
- ❖ Reforçar a confiança dos pais em sua capacidade de se ocupar da sua criança.

Acompanhamento complementar

Um acompanhamento pós-natal é previsto a domicílio em caso de:

- ❖ altas precoces
- ❖ de situações ou necessidades particulares
- ❖ patologias parentais, toxicomanias, problemas sociais e sócio psicológicos
- ❖ para responder à demanda dos pais.

Ele é realizado pelo serviço de proteção maternal e infantil (PMI): puericultora, pediatra, psicólogo e trabalhadores sociais

Acompanhamento complementar

Objetivos:

- ❖ completar os conhecimentos dos pais
- ❖ acompanhar os cuidados com o recém-nascido
- ❖ sustentar a continuação do aleitamento
- ❖ favorecer os laços de apego
- ❖ verificar o bom desenvolvimento psicomotor da criança
- ❖ pesquisar sinais de depressão pós-parto
- ❖ ajustar o acompanhamento da mãe e da criança em função das necessidades
- ❖ sustentar a parentalidade

Pontos relevantes e críticas gerais

❑ Trata-se de um procedimento de prevenção e de educação de adultos que pode parecer constrangedor e culpabilizante.

(a entrevista do 4. mês pode ser estigmatizante assim como o pós-natal, em particular para pessoas que não têm demanda, « policia familiar »)

❑ A preparação à parentalidade deriva mais de princípios ideológicos do que de verdadeiros conhecimentos científicos.

Pesquisa « prevenção em perinatalidade »

Nessa perspectiva e face à dimensão experimental do programa PNP, pesquisas complementares estão sendo realizadas, para:

- ❖ melhor conhecer as expectativas e demandas dos casais
- ❖ melhorar o acompanhamento pré e pós-natal

Por isso nossa pesquisa « Prevenção em Parentalidade »...