



ANDROPAUSA E MENOPAUSA

GUIA DE CUIDADOS COM A SAÚDE

BRASÍLIA - 2020

Biblioteca do
Senado Federal



SENADO
FEDERAL



ANDROPAUSA E MENOPAUSA

GUIA DE CUIDADOS COM A SAÚDE

BRASÍLIA - 2020

BIBLIOTECA DO SENADO FEDERAL

SENADO FEDERAL

ANDROPAUSA E MENOPAUSA: GUIA DE CUIDADOS COM A SAÚDE

Coordenação: Biblioteca do Senado Federal

Comissão editorial: Mônica Almeida Rizzo Soares, Osmar Arouck, Cláudia Coimbra Diniz, Marcela Caldas Villas Boas de Carvalho, Patricia Coelho Ferreira Meneses da Silva, Carliane Nery de Assis.

Foto de capa: Freepik.com

Andropausa e menopausa : guia de cuidados com a saúde. – Brasília :
Senado Federal, Biblioteca, 2020.
6 p.

1. Menopausa, bibliografia 2. Andropausa, bibliografia. I. Brasil.
Congresso Nacional. Senado Federal. Coordenação de Biblioteca.

CDD 016.612665

Senado Federal

Praça do Três Poderes s/nº

Brasília DF

CEP 70165-900

APRESENTAÇÃO

A Biblioteca Acadêmico Luiz Viana Filho coloca à disposição dos usuários do Senado Federal e dos cidadãos interessados nos temas de cuidados com a própria saúde o informativo Andropausa e menopausa: guia de cuidados com a saúde. Este guia tem o intuito de apresentar publicações dirigidas ao público em geral, visando aumentar o conhecimento sobre os temas da menopausa e andropausa e fomentar a leitura de material bibliográfico importante para a saúde de todos. Foram selecionados alguns itens dos acervos da Biblioteca do Senado Federal e da Câmara dos Deputados, além de material relevante produzido por instituições renomadas como o Ministério da Saúde e a Fundação Oswaldo Cruz, entre outras.

Esta é uma publicação alinhada com o 3º objetivo dos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS), conforme agenda das Nações Unidas para o Desenvolvimento, que orienta assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todos, em todas as idades.

O guia é fruto de parceria entre a Biblioteca do Senado Federal e o Comitê pela Promoção da Igualdade de Gênero e Raça.

Brasília, Outubro de 2020

Patrícia Coelho Ferreira Meneses da Silva
Coordenadora da Biblioteca do Senado Federal

ANDROPAUSA

1. BITTENCOURT, Gabriela. Andropausa: sintomas, prevenção e tratamento da “menopausa” masculina. **Globo Esporte**, Rio de Janeiro, 15 jul. 2020. Saúde. Eu atleta. Disponível em: <https://globoesporte.globo.com/eu-atleta/saude/noticia/andropausa-causas-sintomas-e-como-evitar-consequencias.ghtml>. Acesso em: 19 out. 2020.
2. CARRARA, Sérgio; RUSSO, Jane A.; FARO, Livi. A política de atenção à saúde do homem no Brasil: os paradoxos da medicalização do corpo masculino. **Physis: revista de saúde coletiva**, Rio de Janeiro, v. 19, n. 3, p. 659–678, 2009. DOI: <https://doi.org/10.1590/S0103-73312009000300006>. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0103-73312009000300006&lng=en&nrm=iso&tlng=pt. Acesso em: 19 out. 2020.
3. GLOSSÁRIO temático: saúde do homem. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2018. 140 p. (Projeto de terminologia da saúde). Disponível em: http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/glossario_tematico_saude_homem.pdf. Acesso em: 19 out. 2020.
4. MELLO, Carolina Yamashita de *et al.* As consequências da andropausa na qualidade de vida: revisão sistemática. **Revista da Universidade Vale do Rio Verde**, Betim, v. 15, n. 2, p. 473–480, 2017. DOI: <http://dx.doi.org/10.5892/ruvrd.v15i2.3747>. Disponível em: <http://periodicos.unincor.br/index.php/revistaunincor/article/view/3747>. Acesso em: 19 out. 2020.
5. MORAES JÚNIOR, Antônio de. Como saber se tenho DAEM? **Portal da Urologia**. Rio de Janeiro, 25 jun. 2018. Disponível em: <https://portaldaurologia.org.br/publico/doencas/como-saber-se-tenho-daem/>. Acesso em: 19 out. 2020.
6. MOURA, Giulliano Lopes de. **DAEM: doenças androgênica do envelhecimento masculino**. [São Luís, MA]: Hospital Universitário da Universidade Federal do Maranhão, Unidade Presidente Dutra, 2017. (Educação continuada HUUFMA). Produção: Telesaúde Maranhão HUUFMA. 1 vídeo (12:51 mim). Publicado pela UNA-SUS. Disponível em: <https://ares.unasus.gov.br/acervo/handle/ARES/9016>. Acesso em: 19 out. 2020.
7. ROHDEN, Fabíola. A “criação” da andropausa no Brasil: articulações entre ciência, mídia e mercado e redefinições de sexualidade e envelhecimento. **Psicología, Conocimiento y Sociedad**, Montevideo, v. 2, p. 196–219, 2012. Disponível em: <https://www.lume.ufrgs.br/bitstream/handle/10183/188558/000873381.pdf?sequence=1>.
8. ROHDEN, Fabíola. “O homem é mesmo a sua testosterona”: promoção da andropausa e representações sobre sexualidade e envelhecimento no cenário brasileiro. **Horizontes Antropológicos**, Porto Alegre, v. 17, n. 35, p. 161–196, 2011. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0104-71832011000100006&lng=en&nrm=iso&tlng=pt. Acesso em: 19 out. 2020.
9. TRAMONTANO, Lucas. **Continue a nadar: sobre testosterona, envelhecimento e masculinidade**. 2012. 126 p. Dissertação (Mestrado) -- Instituto de Medicina Social, Universidade do Estado do Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, 2012. Disponível em: http://www.btdt.uerj.br/tde_arquivos/44/TDE-2012-06-18T144333Z-2361/Publico/Dissertacao%20Lucas%20Tramontano.pdf. Acesso em: 19 out. 2020.
10. VIEIRA, Melissa de C. S. *et al.* Sintomas do envelhecimento masculino relacionados à atividade física e qualidade de vida: uma revisão sistemática. **Revista Brasileira Ciência & Movimento**, Brasília, v. 25, n. 1, p. 138–198, 2017. Disponível em: <https://portalrevistas.ucb.br/index.php/RBCM/article/view/6371/pdf>. Acesso em: 19 out. 2020.
11. VIVER com saúde: todo homem precisa ter essa consciência. [Cuiabá]: Assembleia Legislativa do Estado de Mato Grosso, [2015?]. 35 p. Disponível em: <http://www.al.mt.gov.br/arquivos/institucional/instituto-memoria/publi-al/cartilha-saude-homem.pdf>. Acesso em: 19 out. 2020.

MENOPAUSA

1. ARAUJO, Aline Rodrigues de; CHAGAS, Rayane Kelly Ferreira das; LIMA, Israel Coutinho Sampaio. Terapias alternativas para os cuidados dos sintomas da menopausa: delineando possibilidades e desafios. **Revista Online de Pesquisa: cuidado é fundamental**, Rio de Janeiro, v. 12, p. 1267–1273, jan./dez. 2020. Disponível em: <http://seer.unirio.br/index.php/cuidadofundamental/article/view/7967>. Acesso em: 19 out. 2020.
2. CAMPOLIM, Silvia. **A menopausa**. São Paulo: Publifolha, 2002. (Folha explica. Medicina e saúde, 48). Localização: 001 F664 48
3. CLIMATÉRIO. **Biblioteca Virtual em Saúde**. Brasília, 21 maio 2015. Disponível em: <https://bvsms.saude.gov.br/dicas-em-saude/1090-climaterio>. Acesso em: 19 out. 2020.
4. FELDEN, Jussara Beatriz Borre; FIGUEIREDO, Andreia Cristina Leal. Distribuição da gordura corporal e câncer de mama: um estudo de caso-controle no Sul do Brasil. **Ciência & Saúde Coletiva**, Rio de Janeiro, v. 16, n. 5, p. 2425–2433, maio 2011. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1413-81232011000500011&lng=en&nrm=iso&tlng=pt. Acesso em: 19 out. 2020.
5. FELTRIN, Rebeca Buzzo; VELHO, Lea Maria Leme Strini. Entre o campo e o laboratório: a dinâmica de produção de conhecimento no Ambulatório de Menopausa do Caism/Unicamp. **História, Ciências, Saúde-Manguinhos**, Rio de Janeiro, v. 21, n. 4, p. 1283–1300, dez. 2014. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0104-59702014000401283&lng=en&nrm=iso&tlng=pt. Acesso em: 19 out. 2020.
6. FIGUEIREDO JÚNIOR, Júlio César *et al.* A influência dos sintomas climatéricos na saúde da mulher. **Revista Nursing**, Santana do Parnaíba, v. 23, n. 264, p. 3996–4001, 2020. Disponível em: <http://www.revistanursing.com.br/revistas/264/pg128.pdf>. Acesso em: 19 out. 2020.
7. FONTENELE, Sheila Márcia de Araújo. Frequência de desmineralização óssea periférica e axial em mulheres saudáveis e na pós-menopausa - estudo de base hospitalar. **Revista Baiana de Saúde Pública**, [Salvador?], v. 32, n. 1, p. 85, abr. 2008. DOI: <https://doi.org/10.22278/2318-2660.2008.v32.n1.a1388>. Disponível em: <http://rbsp.sesab.ba.gov.br/index.php/rbsp/article/view/1388>. Acesso em: 19 out. 2020.
8. GONÇALVES, Jaqueline Teixeira Teles *et al.* Sobrepeso e obesidade e fatores associados ao climatério. **Ciência & Saúde Coletiva**, Rio de Janeiro, v. 21, n. 4, p. 1145–1156, abr. 2016. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1413-81232016000401145&lng=en&nrm=iso&tlng=pt. Acesso em: 19 out. 2020.
9. MANUAL de atenção à mulher no climatério/menopausa. Brasília: Editora do Ministério da Saúde, 2008. 192 p. (Série A. Normas e Manuais Técnicos) (Série Direitos Sexuais e Direitos Reprodutivos – Caderno, n.9). Disponível em: <https://portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br/biblioteca/manual-de-atencao-a-mulher-no-climaterio/>. Acesso em: 19 out. 2020.
10. MARTIN, Emily. **A mulher no corpo: uma análise cultural da reprodução**. Rio de Janeiro: Garamond, 2006. (Sexualidade, gênero e sociedade). Localização: 612.6 M379 MCO
11. ROLIM, Eliane. **Manual de orientação à saúde da mulher: cartilha informativa sobre a menopausa**. Brasília: Câmara dos Deputados, Edições Câmara, 2011. (Série separatas de discursos, pareceres e projetos, n. 10/2011). Localização: Folheto CAM 328(81)(042) ROLIM-E MANUA

MENOPAUSA

12. VARELLA, Drauzio. **Menarca e menopausa** : artigo. UOL, São Paulo, 11 ago. 2020. Drauzio. Disponível em: <https://drauziovarella.uol.com.br/drauzio/artigos/menarca-e-menopausa-artigo/>. Acesso em: 19 out. 2020.
13. VEIGA, Marcia Regina Medeiros. Corpo e envelhecimento femininos: herança do patriarcado? **Revista Sociais e Humanas**, Santa Maria, v. 24, n. 1, p. 18–30, jan./jun. 2011. Disponível em: <https://periodicos.ufsm.br/sociaisehumanas/article/view/2546>. Acesso em: 19 out. 2020.
14. WANNMACHER, Lenita; LUBIANCA, Jaqueline Neves. Terapia de reposição hormonal na menopausa: evidências atuais. **Uso Racional de Medicamentos**: temas selecionados, Brasília, v. 1, n. 6, maio 2004. Disponível em: https://www.paho.org/bra/index.php?option=com_docman&view=document&layout=default&alias=41-terapia-reposicao-hormonal-na-menopausa-evidencias-atuais-v-1-n-6-2004-1&category_slug=uso-racional-medicamentos-685&Itemid=965. Acesso em: 19 out. 2020.